

みんなの

しみサポ



・演劇ユニットわんわんズ

・NPO 数学みえる化プロジェクト

・チャリティーサンタ札幌支部

ここが知りたい！市民活動Q&A

しみサポの本棚から

札幌市からのお知らせ

市民活動サポートセンターからのお知らせ

スタッフ推薦！しみサポ飯

#『好き』が社会を
おもしろくする

#『好き』が社会をおもしろくする

「市民活動」と聞くと、ゴミ拾いや子ども食堂といった活動を思い浮かべる方も多いかもしれません。しかし、現在の市民活動は、そのようなイメージにとどまらず、分野や関わり方が非常に多様に広がっています。近年では、社会課題への使命感だけでなく、自分自身や身近な誰かに対する「好き」といった気持ちをきっかけに、活動を始める人も増えています。そうした純粋な思いや楽しさが、社会を前向きに、そして面白く変えていく原動力となっています。

今号では「好き」に焦点を当て、演劇、数学、サンタクロースという独自の切り口で活動する3つの市民活動団体を紹介します。

演劇ユニット わんわんズ

話し手 田中 春彦さん
石川 哲也さん

□ HP



X @WanWanzOne
□ <https://one-ones.com>

田中さん 僕たちは、元々劇団ひまわり札幌養成所にほぼ同期で入団した3人の演者です。あまり演劇に馴染みがない方にとつて、劇場に足を運ぶこと 자체がすごく高

活動を始めたきっかけを教えてください。

『バカバカしいこと、クソ真面目に!』をモットーに、演劇をとおして交通安全ショーやワークショップを行っている「演劇ユニットわんわんズ」。代表の田中さんとメンバーの石川さんにお話を伺いました。

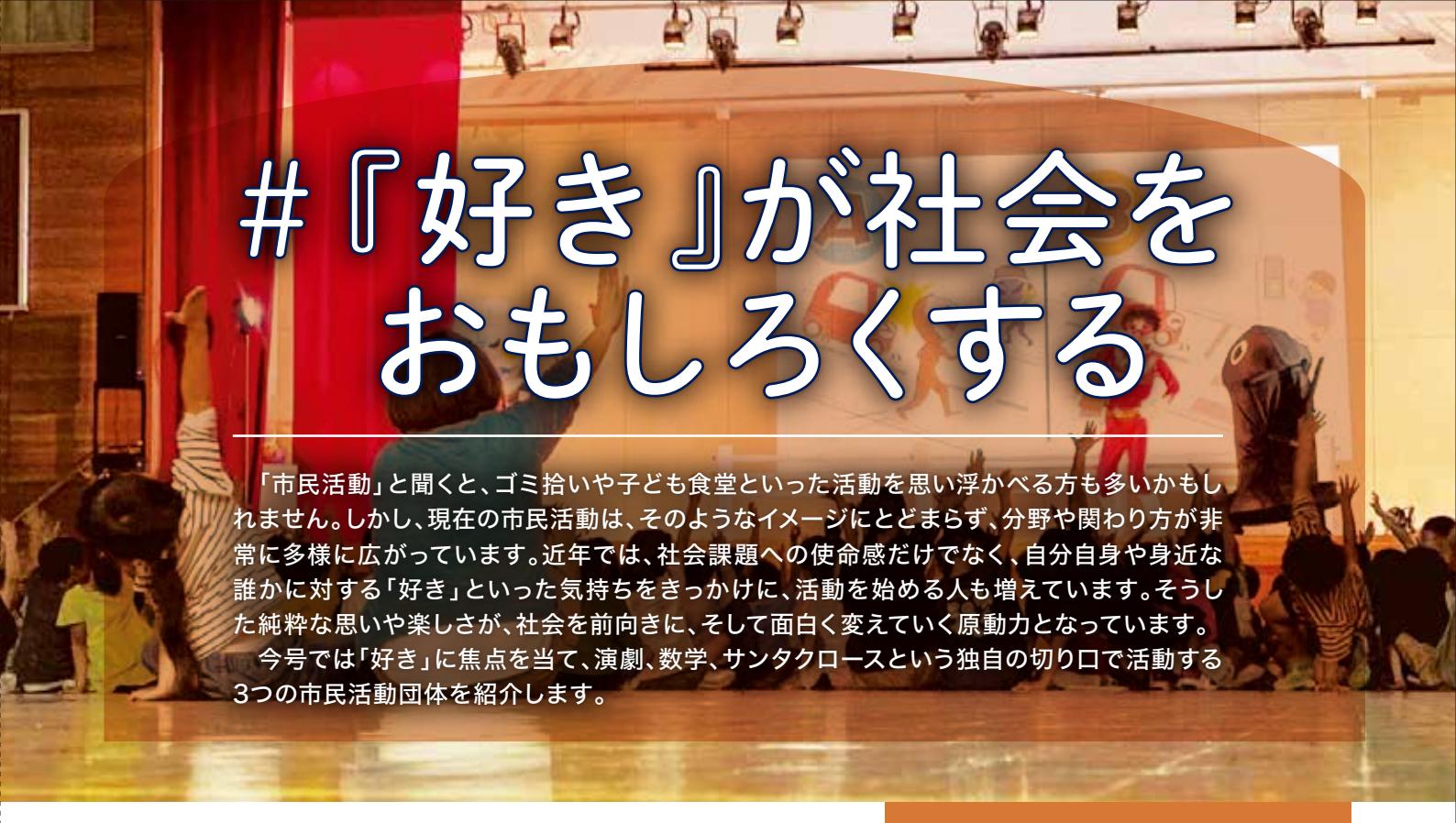
田中さん お祭りや小学校、幼稚園、保育園に出向いて演劇を届ける活動がメインで、そなんですね。具体的にはどんな活動をされているのですか。

石川さん はい。僕たちの団体名は平仮名で「わんわん」、カタカナで「ズ」と表記して小さい子どもでも読めるようになります。幅広い年齢層の方に活動を届けたいという思いが込められています。

石川さん 実は僕は小学校時代、勉強が苦手でしたが、学芸会で何度も主役を務めたことで自信を失うこともなく、今は僕のアイデンティティにもつながっています。演劇がもつ魅力やパワーをより多くの方に伝えたいと思いついた活動を始めました。

いハードルになつている感じるところがあり、そうした方々にも演劇を届けるべく、劇場ではない場所で稽古やパフォーマンスを行うようになりました。

た「もじゃキング」を主人公として交通安全や虫歯予防などの啓発メッセージを子どもたちに、わかりやすく楽しく伝えています。ただ、僕たちが笑顔にしたいのはお子さんだけではないんです。どちら親御さんも楽しめたいと思い、クスっと笑えるようなネタを取り入れたり、特撮のメインである変身シーンをあえて生でやるといった大人も楽しめる工夫をしています。



す。僕の天然パーマを活用した「もじゃキング」を主人公として交通安全や虫歯予防などの啓発メッセージを子どもたちに、わかりやすく楽しく伝えています。ただ、僕たちが笑顔にしたいのはお子さんだけではないんです。どちら親御さんも楽しめたいと思い、クスっと笑えるようなネタを取り入れたり、特撮のメインである変身シーンをあえて生でやるといった大人も楽しめる工夫をしています。

変身シーンをあえて
取り入れるなんて
とても斬新な考まで

「わんクラ」をとおして、
演じる魅力を伝えるほかに、
苦手の克服の機会にも
なっているんですね。

ういった子の隠れた魅力を引き出し自信につなげるところが出来るのが演劇の良さだと考えています。

田中さん あとは「演じること」の魅力を伝える、「ワンショット形式の教室「One_class」も開催しております。僕たちは「わんクラ」と呼んでいます。俳優を目指す

ための教室ではなく、間口を広げアクティビティや趣味のように、人生の彩りの一つとして参加してほしいという思いで実施しています。実際 参加者は俳優を目指している人よりも、趣味として楽しんでいる人が多いですね。

石川さん 人前で発表することが苦手だった人などが、わんクラをとおしてちょっと

ずつオープンになり、表現することが楽しくなると感想をいただくこともあります。

では、今後の展望を教えてください。

田中さん さらに大人を対象に、子どもと大人が一緒にヒーローショーをつくるワークショップも行っています。子どもはヒーローに憧れて戦いごっこをしたがりますが、暴力的だからやつてはいけないという風潮がありますよね。安全でエキサイティングな「正しい戦いごっこ」のやり方を伝え、親御さんにも体験してもらい、ご家庭で思う存分戯いごっこを楽しんでほしいという願いも込めています。

A young boy wearing a white face mask and a striped shirt is practicing a martial arts move with an older man in a black t-shirt. The boy is in a low stance, holding a small white object. The instructor is standing behind him, providing guidance. They are in a gymnasium with blue chairs and a whiteboard in the background.

**最後にこれから
意気込みを
聞かせてください。**

も表現をとおして、その人の個性が引き出されます。そうした演劇の魅力をより多く的人に味わってほしいです。

石川さん 僕たちわんわんズの強みは、演劇をとおして子どもたちの隠れた魅力を引き出せることだと考えています。みんなが笑顔になれる活動を目指していきたいです。

演劇が導入されることです。昔に比べて、学習発表会で劇ではなく演奏の発表をしている学校が多いと聞きました。学校から演劇にふれる機会が、どんどん失われているのではないかと感じています。僕たちは専門学校で講師を務めているのですが、魅力的な演技をする学生の中に、コミュニケーションが苦手な子や、学校に馴染んでいない子も少なくありません。僕の小学生時代のように、そ

す。どのような形になるかは未定ですが、演劇で遊べる場を作りたいと考えています。例えば、みんなの輪に入るのが苦手な子ども達でも、演劇を通じて他の人と繋がりつつ遊べる場を提供したいと思っています。

A group of approximately ten people, including children and adults, are posed together in a room with large windows. They are all dressed in costumes, including a brown bear-like character, several clowns with white face paint and red noses, and two children in Power Ranger costumes (red and blue). The group is arranged in two rows, with some people kneeling or crouching in the front and others standing behind them. They are all smiling and appear to be at a costume party or event.

写真：団体より提供



NPO 数学みえる化 プロジェクト

難しいと思われがちな数学を、体験や実験をとおして「みえる化」させ、面白さを伝える活動に取り組んでいるのが「NPO数学みえる化プロジェクト」です。代表の正宗さんにお話を伺いました。

話し手 正宗 淳さん

□ <https://www.mathvis.org>



ざまな方法で「みえる化」していきたいと考えています。



「みえる化」がキーワード
なんですね。

そうですね。私たちの活動

会とワークショップなどのイベントです。展示会は都部で行うこともありますが、私たちが各地に出向いて「数学キヤラバン」を実施することもあります。ワークショップでは主に子どもを対象に「数学と●●」をテーマに北海道を中心に年に数回開催しています。「一つ目は文化セミナーなどを利用した幅広い年齢層を対象にした講座です。二つ目は、高校生や大学生を対象に、大学数学と一緒に学ぶ「寺子屋」を定期的に開催しています。

さまざまな活動をされて いる
中で印象的だつたことを
教えてください。

最後に市民の方に伝えたいたいメッセージをお願いします

活動を始めたきっかけについて教えてください。

「面白そう」に繋げるための
活動内容について
教えてください。

主に三つの柱で活動を行っています。一つ目は展示化することで、そうした側面も自然に伝えていければと考えています。

最近はA-I等の進化の背景によつて、数学が社会で重要な役割を担つてゐることが認知されつつあります。一方で、展示会やイベントを開催してみると、数学のどこに面白さを感じるかは人それぞれ異なることがよく分かれます。だからこそ、他の人が面白いと感じる視点に触れることで、自分自身にも新しい発見があります。数学を切り口に、日常生活の中にある数学と世の中とのつながりを、皆さんと一緒に楽しんでもらえればと思つています。



「授業では伝えきれない数学の面白さを共有したい」という共通の課題意識を持たれていることに気づいたことが、活動を始めるきっかけでした。そこで自分たちが面白いと感じるテーマを深堀りする勉強会を行い、試行錯誤を行いました。その結果、北海道大学総合博物館で数学を主題とした展示会を開催する機会を得ました。その後、活動を継続・発展させるためにNPOを立ち上げ、現在に至っています。抽象的で一見捉えにくい数学を、さま

「面白そう」に繋げるための
活動内容について
教えてください。

ることで、自分自身にも新しい発見があります。数学を切り口に、日常生活の中にある数学と世の中とのつながりを、皆さんと一緒に楽しんでもらえればと思っています。

最後に市民の方に伝えたい
メッセージをお願いします。

写真・団体より提供



チャリティーサンタ 札幌支部

合言葉は「あなたも誰かのサンタクロース」。毎年クリスマスイブに子どもたちの家を訪問し、プレゼントを届ける活動をしている「チャリティーサンタ札幌支部」の代表の東野さんにお話を伺いました。

まずは活動内容について教えてください。

クリスマスイブの夜、ご依頼家庭からチャリティーゴールドを受け取り、サンタクロースに扮したボランティアが子育て家庭を訪問します。ご依頼家庭の子どもたちにプレゼントと合わせてメッセージを伝え、特別な思い出を届け、いただいたチャリティーゴールドで困難を抱える別の子どもたちを支援します。例年、全国で1200軒以上の個人宅を訪問しており、そのうち3分の1にあたる家庭（様々な困難を抱える家庭にチャリティーゴールドなしで無償訪問）には、新品の本をプレゼントしています。

私もそうでしたが、
サンタさんの正体って
いづれは気づくもの
ですよね。

最初は全然話さなかつたお子さんが話しかけてくれるようになつたり、毎年ダンスを披露してくれる子もいたり、成長の度合いが感じられるのが嬉しいです。

私たちもサンタクロースになれますか？

もちろんです。私自身、テレビで「サンタクロースになる活動がある」と紹介されているのを見て、「何か楽しそうだな」と思って、参加したところから今に至ります。サンタクロースのイメージとして男性を想像する方が多いと思いますが、女性のスタッフも活躍しています。サンタさんが来る前に訪問し、「もう少しでサンタさんがくるよ」と伝える役割を担つたり、実際にサンタクロースとして訪問してもらうこともあります。

話し手 東野 和宏 さん

■ <https://www.charity-santa.com>
◎ @charitysantasapporo

Instagram



どういったメッセージが多いんでしょうか。

「水泳をとても頑張っているね。でも野菜の好き嫌いは直そうね」など、お子さんの頑張りを褒める言葉や、より頑張ってほしいことなどですね。それを語尾に「じゃよ」をつけて、サンタクロースらしい言い回しで伝えています。



最後に今後の意気込みをお願いします。

プレゼントをお渡ししているお子さんが、この先大人になつたときに、チャリティーサンタに参加してくれることが私たちの願いです。このサンタクロースのイベントをもとに、社会全体が手を取り合って、優しい社会を子どもたち循環する社会になることを目指して活動をしているんです。



は色々な方から愛されているんだよ。」という内容の手紙を送っています。私たちはプレゼントをあげて喜んでもらうことはもちろんですが、その子どもたちが大人になったときに「このサンタクロースのイベントは、色んな人が関わっていて、優しさで成り立っている」ということを知つてほしくて活動を行っています。その子どもたちに良い影響を与え、その子どもたちがまた別の人にも優しく……というような優しさがない影響を与えることを循環する社会になることを目指して活動をしているんです。

写真：団体より提供

ここが知りたい！ 市民活動 Q & A

NPO法人の
収益化について
質疑・応答形式で
解説します

Q NPO法人が、会費や寄付金だけでなく、事業を通じて積極的に利益を上げ、それを団体の運営費や活動拡大に充てることは、NPO法上や税法上、何ら問題のない行為なのでしょうか？



A NPO法上、物品の販売やサービスの提供を行い、その対価を得ることは問題ありませんし、その事業から生じた利益を運営費や活動拡大に充てることや内部留保することも問題ありません。

NPO法人の「非営利」とは、利益を特定の個人や社員（会員）等に分配することができないということです。

また、NPO法人の場合は、活動資金を調達するためにどのような事業をしてもいいということではありません。原則として定款に記載されている事業しかできませんのでご留意ください。

さらに、非営利的な事業であっても法人税法上の「収益事業」に該当した場合には、法人税の申告・納税義務が生じます（法人税法2条13項等）。

また、消費税については、NPO法人であっても、基本的に株式会社等と変わることはありませんので、消費税の課税対象となる収入（売上）が一定額（原則として1事業年度で1,000万円）を超えた場合は、消費税の申告・納税義務が生じますのでご留意ください。



相談員プロフィール
瀧谷 和隆（税理士）
税理士事務所代表
認定NPO法人NPO会計税務専門家
ネットワーク理事兼事務局長

『非営利団体の資金調達ハンドブック』

徳永 洋子 著
時事通信社／2017年



本書は、資金調達をするための基本的な考え方から、組織を持続させるためのノウハウなどまで丁寧に解説した一冊です。各章ごとにポイントが整理されており、資金調達（ファンドレイジング）の全体像を体系的に学ぶことができます。これから資金調達に取り組もうとしている方や団体運営に関わる方におすすめの一冊です。



札幌エルプラザ情報センターのご案内

札幌エルプラザ1階にある情報センターでは、市民活動、男女共同参画、環境、消費生活に関する書籍や映像を閲覧したり、借りたりすることができます。マークのついているものは、情報センターで借りることができます。



『入門 NPOのガバナンスとマネジメント - ケースで学ぶ非営利の意思決定 -』

ゲイリー・M・グローブマン 著 Gary M.Grobman
訳 石田 祐 / 齊藤 裕輔 / 長谷川 雅子 / 渡邊 洋 株式会社晃洋書房／2025年

NPOの基本的な組織概要から、活動を支える上で不可欠な資金調達、さらには効果的なマーケティング戦略まで、幅広いテーマを網羅して解説しています。「理論編」で、NPOに関する基礎知識を学んだ後、「ケーススタディ編」で具体的な事例を通して、実践的な戦略手法を習得できるようになります。これからNPO活動を始めたい方はもちろん、既に実務に携わる方々、また現在の活動をさらに発展させたいと考えている方にもおすすめの一冊です。

市民活動のヒントになるおすすめの書籍を紹介します

しみサポの本棚から

- お問い合わせ / 011-728-1223
- 開館時間 / 9:00～20:00
- 貸出時間 / 9:00～19:45



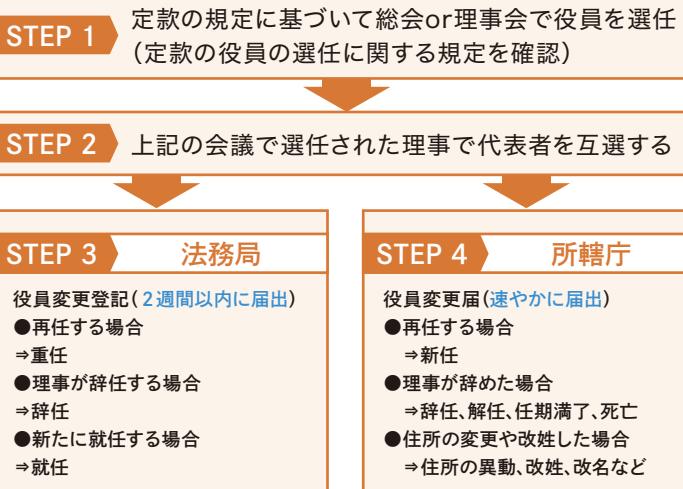
お問い合わせ先

札幌市市民文化局 市民自治推進室 市民自治推進課
〒060-8611
札幌市中央区北1条西2丁目
☎011-211-2964 ☐ shimin-support@city.sapporo.jp

役員変更に伴う届出や代表者に関する登記を忘れていませんか？

新年度の総会に向けて様々な準備を進める中で、役員の改選を予定している法人も多いのではないでしょうか？
この機会に役員変更の手続きについて今一度ご確認ください。

一般的な役員改選の手続き



一般的な役員改選の手続き

代表権を持つ理事に変更事項があった場合の法務局への登記

- ・任期途中で代表者が変更になったとき
- ・代表者の住所が変わったとき
- ・代表者が改姓、改名したとき

役員に変更が生じた場合の所轄庁への届出

- ・任期途中で役員が辞めるとき(辞任または解任)
- ・役員が亡くなったとき(死亡)
- ・新たに役員が就任するとき(新任)
- ・役員の住所や氏名の変更があったとき(住所の異動・改姓・改名)

札幌市ホームページ

NPO法人
役員の変更等
の届出及び
代表者の変更



法務局ホームページ

商業・法人
登記申請
手続き



相談窓口のごあんない

市民活動・NPOのさまざまなお悩みに相談員がお答えします。

すべての相談は無料です(1回30分～45分程度)。

※法律相談・税務・会計相談は事前予約制です。予約は相談日の一週間前までにお願いいたします。
(予約方法：電話またはメールにて。☎011-728-5888 / ☐shimin-1@shimin.sl-plaza.jp)

市民活動相談

活動経験豊富な「さっぽろパブリックサポートネットワーク」のメンバーが
ご相談にお答えします。

| | |
|-----------|-------------|
| 毎週火・水・金曜日 | 15:00～17:15 |
| 第1・2木曜日 | 16:45～19:00 |

法律相談

「NPOのための弁護士ネットワーク」
の弁護士が市民活動団体・NPO法人運営に関する法律のご相談にお答えします。

| | |
|--------------|-------------|
| 第3木曜日(4～9月) | 13:00～15:00 |
| 第3木曜日(10～3月) | 10:00～12:00 |

税務・会計相談

北海道税理士会所属の税理士が
法人会計などでの相談にお答えします。

| | |
|-------|-------------|
| 第4木曜日 | 15:00～17:00 |
|-------|-------------|

※第4木曜日が祝日等の場合変更あり

チ・カ・ホにチラシを置きませんか？

札幌駅前地下歩行空間チ・カ・ホにある「市民まちづくり活動情報コーナー」。実は、センター登録団体のチラシ以外にも、札幌市など行政機関の後援があるイベントのチラシも配架できます。ぜひ、センター窓口までチラシをお持ちください！



「しみCube」申込受付中！

個人用オンラインブース「しみCube」の利用を受付中！1時間500円で最大3時間まで連続して使用できます。周りの音を気にせず、WEB会議も快適！ご予約は窓口orお電話にてお待ちしております！(利用には、市民活動団体登録が必要です。)

＼スタッフ推薦！／ しみサポ飯



何度でも食べたくなる、まっすぐなピzza
VITA ビタ Coffee&Pizza

NPO法人共生舎(就労支援継続B型)が運営するVITA(ビタ)は、手作りピzzaが人気の地域に根ざしたお店です。明るく開放的な店内には、多彩なメニューが並び、自然と心が弾みます。イタリア産の小麦を使い、毎日手ごねで丁寧に仕込まれる生地は、もちっとサクッとした癖になる食感。素材の味を生かした手作りトマトソースとチーズのバランスも良く、シンプルな奥行きのある味わいは、まるでイタリアの“マンマ”が焼いてくれたような、どこか懐かしいピzzaです。焼き上がりを待つ間に添えられるコンソメスープにも心遣いが感じられます。また、店内に飾られたスタッフのイラストは季節ごとに表情を変え、訪れる人の心をふっと温かくしてくれます。

お邪魔します！

しみサポ・キッチントーク

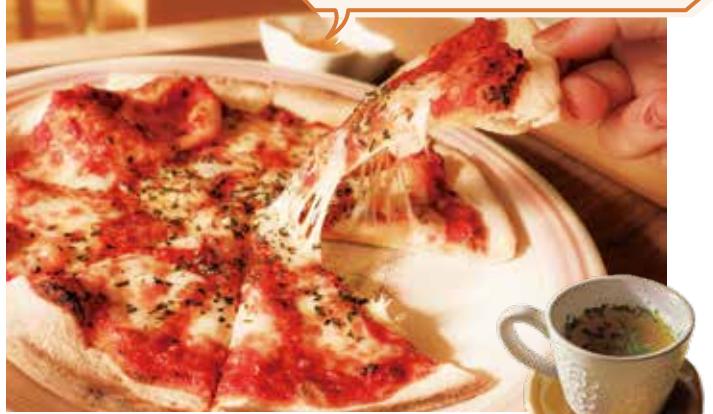
(店舗スタッフより)「しょうがい」のある人もないひと人も、どんな人であっても「いきいきのびのびゆうゆう」と自分達は、しょうがい者である前に一人の人間として地域で暮らしています。「美味しいピzzaを食べてほしい」「地域の方たちとつながりたい」という思いからVITAを始めました。体に優しい手作りトマトソースやミートソース、1杯ずつ丁寧に淹れるハンドドリップコーヒーをぜひ一度、店内でご賞味ください。VITAでいこいのひとときを…

しみサポ飯
とは

食べることが大好きなしみサポのスタッフが、札幌市内の気になる飲食店をご紹介するコーナーです。



イチオシ★「ピzza マルゲリータ」
500円!!+50円でチーズ増量できます。



ピzzaが焼き上がるまでの
コンソメスープがうれしい♡



▲明るく開放的な店内

▲お店は宮の森・北24条通り沿い

VITA ビタ Coffee&Pizza



札幌市東区北24条1-20山仲ビル1F

090-9260-3332

営業日:月・水・木・金

営業時間:11:00-15:00

(ラストオーダー-14:00)

定休日:土日・火曜日・祝日

※定休日が記載と異なる場合がございますので、

ご来店時は事前にご確認をお願いいたします。

駐車場:有 店舗前3台

★テイクアウトは前日までの予約のみ

編集後記

本号では自分の「好き」や「得意」なことから、活動を発展させている3つの団体をご紹介しました。ご自身の「好き」を起点に何かできることはないか考えるきっかけになれば幸いです。(記:渡邊)

札幌市市民活動サポートセンター

(指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会)

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設2階

TEL (011) 728-5888

アクセス:JR札幌駅北口より
徒歩3分
(札幌駅北口地下歩道12番出口横から直通)



<https://www.shimin.sl-plaza.jp>



@札幌市市民活動サポートセンター



@supportcenter_shiminkatsudou

HP



YouTube

