

みんなの

# しみサポ



・演劇ユニットわんわんズ

・NPO 数学みえる化プロジェクト

・チャリティーサンタ札幌支部

ここが知りたい! 市民活動Q&A

しみサポの本棚から

札幌市からのお知らせ

市民活動サポートセンターからのお知らせ

スタッフ推薦! しみサポ飯

## #『好き』が社会を おもしろくする



# #『好き』が社会をおもしろくする

「市民活動」と聞くと、ゴミ拾いや子ども食堂といった活動を思い浮かべる方も多いかもしれませんが、現在の市民活動は、そのようなイメージにとどまらず、分野や関わり方が非常に多様に広がっています。近年では、社会課題への使命感だけでなく、自分自身や身近な誰かに対する「好き」といった気持ちをきっかけに、活動をはじめ人も増えています。そうした純粋な思いや楽しさが、社会を前向きに、そして面白く変えていく原動力となっています。

今号では「好き」に焦点を当て、演劇、数学、サンタクロースという独自の切り口で活動する3つの市民活動団体を紹介します。

## 演劇ユニット わんわんズ

話し手 田中 春彦 さん  
石川 哲也 さん

✕ @WanWanzOne

📄 <https://one-ones.com>

📄 HP



活動を始めたきっかけを  
教えてください。

『バカバカしいこと、クソ真面目に!』をモットーに、演劇をとおして交通安全ショーやワークショップを行っている「演劇ユニットわんわんズ」。代表の田中さんとメンバーの石川さんにお話を伺いました。

**田中さん** 僕たちは、元々劇団ひまわり札幌養成所にほぼ同期で入団した3人の演者です。あまり演劇に馴染みがない方にとって、劇場に足を運ぶこと自体がすごく高

いハードルになっていると感じることがあり、そうした方々にも演劇を届けるべく、劇場ではない場所で稽古やパフォーマンスを行うようになりました。

**石川さん** 実は僕は小学校時代、勉強が苦手でしたが、学芸会で何度も主役を務めたことで自信を失うことなく、今は僕のアイデンティティにもつながっています。演劇がもつ魅力やパワーをより多くの方に伝えたいと思い活動を始めました。

演劇の奥深さを  
知ってほしくて、  
活動を始めたんですね。

**石川さん** はい。僕たちの団体名は平仮名で「わんわん」、カタカナで「ズ」と表記して小さい子どもでも読めるようにしています。幅広い年齢層の方に活動を届けたという思いが込められています。

そうなんです。ね。  
具体的にはどんな活動を  
されているのですか。

**田中さん** お祭りや小学校、幼稚園、保育園に出向いて演劇を届ける活動がメインで

す。僕の天然パーマを活用した「もじゃキング」を主人公として交通安全や虫歯予防などの啓発メッセージを子どもたちに、わかりやすく楽しく伝えていきます。ただ、僕たちが笑顔にしたいのはお子さんだけではないんです。**石川さん** ヒーローシヨーを見に来る親御さんは、子どもを連れてきたら役割は終わったとばかりに、スンとした表情で見えています。せっかくなら親御さんも楽しませたいと思い、クスッと笑えるようなネタを取り入れたり、特撮のメインである変身シーンをあえて生でやるといった大人も楽しめる工夫をしています。





変身シーンをあえて  
取り入れるなんて  
とても斬新な考えですね。

**田中さん** あとは「演じる  
こと」の魅力を伝える、ワー  
クシヨップ形式の教室  
「One class」も開催してお  
り、僕たちは「わんクラ」と  
呼んでいます。俳優を目指す  
ための教室ではなく、間口を  
広げアクティビティや趣味  
のように、人生の彩りの一つ  
として参加してほしいとい  
う思いで実施しています。実  
際、参加者は俳優を目指して  
いる人よりも、趣味として楽  
しんでいる人が多いですね。  
**石川さん** 人前で発表する  
ことが苦手だった人などが、  
わんクラをとおしてちよつと  
ずつオープンになり、表現す  
ることが楽しくなると感想を  
いただくこともあります。

「わんクラ」をとおして、  
演じる魅力を伝えるほかに、  
苦手の克服の機会にも  
なっているんですね。

**田中さん** さらに大人を対  
象に、子どもと大人が一緒に  
ヒーローショーをつくる  
ワークシヨップも行ってい  
ます。子どもはヒーローに憧  
れて戦いごっこをしたがり  
ますが、暴力的だからやって  
はいけないという風潮があ  
りますよね。安全でエキサイ  
ティングな「正しい戦いごっ  
こ」のやり方を伝え、親御さ  
んにも体験してもらい、ご家  
庭で思う存分戦いごっこを  
楽しんでほしいという願い  
も込めています。

では、今後の展望を  
教えてください。

**田中さん** 僕たちは、演劇は  
遊びの延長だと思っていま



す。どのような形になるかは  
未定ですが、演劇で遊べる場  
を作りたいと考えています。  
例えば、みんなの輪に入るの  
が苦手な子ども達でも、演劇  
を通す事で他の人と繋がり  
つつ遊べる場を提供したい  
と思っています。

**石川さん** 僕たちの理想は、  
学校の授業の一部として  
演劇が導入されることです。  
昔に比べて、学習発表会で劇  
ではなく演奏の発表をして  
いる学校が多いと聞きました。  
学校から演劇にふれる機  
会が、どんどん失われている  
のではないかと感じしていま  
す。僕たちは専門学校で講師  
を務めているのですが、魅力  
的な演技をする学生の中に  
は、コミュニケーションが苦  
手な子や、学校に馴染めてい  
ない子も少なくありません。  
僕の小学生時代のように、そ

ういった子の隠れた魅力を  
引き出し自信につなげるこ  
とが出来るのが演劇の良さ  
だと考えています。

最後にこれからの  
意気込みを  
聞かせてください。

**田中さん** まずは演劇が見  
るのも演じるのも楽しいも  
のだと、たくさんの方に知っ  
てほしいです。大人も子ども

も表現をとおして、その人の  
個性が引き出されます。そう  
した演劇の魅力をより多く  
の人に味わってほしいです。





## NPO 数学みえる化 プロジェクト

難しいと思われがちな数学を、体験や実験をとおして「みえる化」させ、面白さを伝える活動に取り組んでいるのが「NPO数学みえる化プロジェクト」です。代表の正宗さんにお話を伺いました。

話し手 正宗 淳 さん

<https://www.mathvis.org>

HP



活動を始めたきっかけについて教えてください。

当時、高校の先生との交流会に参加した際、先生方も「授業では伝えきれない数学の面白さを共有したい」という共通の課題意識を持たれていることに気づいたことが、活動を始めるきっかけでした。そこで自分たちが面白いと感じるテーマを深掘りする勉強会を行い、試行錯誤を行いました。その結果、北海道大学総合博物館で数学を主題とした展示会を開催する機会を得ました。その後、活動を継続・発展させるためにNPOを立ち上げ、現在に至っています。抽象的で一見捉えにくい数学を、さ

ざまな方法で「みえる化」していきたいと考えています。



ガリレイから始まる数学の発展をまとめた内容を高校生にも読める形で書籍『感じる数学』（共立出版）を出版しました

「みえる化」がキーワードなんですね。

そうですね。私たちの活動のゴールは、多くの方に「数学は何か面白そうだ」と感じてもらうことです。数学は、抽象的で難しく、また日常生活の中でどのように役立っているのかが分かりにくいと思われるがちです。しかし実際には、数学は社会のさまざまな場面で重要な役割を担っており、私たちの生活とも密接につながっています。数学を「みえる化」することで、そうした側面も自然に伝えていければと考えています。

「面白そう」に繋げるための活動内容について教えてください。

主に三つの柱で活動を行っています。一つ目は展示

会とワークショップなどのイベントです。展示会は都市部で行うこともありませんが、私たちが各地に出向いて「数学キャラバン」を実施することもあります。ワークショップでは主に子どもを対象に「数学と●●」をテーマに北海道を中心に年に数回開催しています。二つ目は文化センターなどを利用した幅広い年齢層を対象にした講座です。三つ目は、高校生や大学生を対象に、大学数学と一緒に学ぶ「寺子屋」を定期的

に開催しています。さまざまな活動をされている中で印象的だったことを教えてください。

最近A1等の進化の背景によって、数学が社会で重要な役割を担っていることが認知されつつあります。一方で、展示会やイベントを開催してみると、数学のどこに面白さを感じるかは人それぞれ異なることがよく分かります。だからこそ、他の人が面白いと感じる視点に触れることで、自分自身にも新しい発見があります。数学を切り口に、日常生活の中にある数学と世の中とのつながりを、皆さんと一緒に楽しんでいければと思っています。

最後に市民の方に伝えたいメッセージをお願いします。

数学は、多くの人がさまざまな形で関わることでできる点も魅力の一つだと思っています。実際に、プロジェクトのメンバーの中には数学が苦手だと感じていた人もいますが、活動や展示を通して「内容が面白く、一緒に活動してみたい」と感じてくれる方も少しずつ増えてきました。身の回りの出来事背景には、必ず数学が関わっています。ぜひ皆さんも、ご自身が感じる身近な数学の面白さに目を向け、気軽に参加していただければと思います。

写真：団体より提供







## チャリティーサンタ 札幌支部

合言葉は「あなたも誰かのサンタクロース」。毎年クリスマスイブに子どもたちの家を訪問し、プレゼントを届ける活動をしている「チャリティーサンタ札幌支部」の代表の東野さんにお話を伺いました。

**まずは活動内容について  
教えてください。**

クリスマスイブの夜、ご依頼家庭からチャリティー金を受け取り、サンタクロースに扮したボランティアが子育て家庭を訪問します。ご依頼家庭の子どもたちにプレゼントと合わせてメッセージを伝え、特別な思い出を届け、いただいたチャリティー金で困難を抱える別の子どもたちを支援します。例年、全国で1200軒以上の個人宅を訪問しており、そのうち3分の1にあたる家庭（様々な困難を抱える家庭にチャリティー金なしで無償訪問）には、新品の本をプレゼントしています。

話し手 東野 和宏 さん

🌐 <https://www.charity-santa.com>

📱 @charitysantasapporo

Instagram



**こういったメッセージが多いんでしょうか。**

「水泳をとて頑張っているね。でも野菜の好き嫌い直そうね」など、お子さんの頑張りを褒める言葉や、より頑張ってほしいことなどです。ね。それを語尾に「じゃよ」をつけて、サンタクロースらしい言い回しで伝えていきます。有難いことに毎年たくさんのご家庭にご応募いただき、最初は全然話さなかったお子さんが話しかけてくれるようになつたり、毎年ダンスを披露してくれる子もいたり、成長の度合いが感じられるのが嬉しいです。

**私もそうでしたが、サンタさんの正体についていずれは気づくものですよね。**

そうですね。小学校高学年くらいになると些細なきっかけで、サンタさんの正体に気づく子どもがいます。そのタイミングで、親御さんとおしてその子どもに「あなた



は色々な方から愛されているんだよ。」という内容の手紙を送っています。私たちは、プレゼントをあげて喜んでもらうことはもちろんですが、その子どもたちが大人になったときに「このサンタクロースのイベントは、色々な人が関わっていて、優しさで成り立っている」ということを知ってほしくて活動を行っています。その子どもたちに良い影響を与え、その子どもたちがまた別の人にも優しく……というような優しさ循環する社会になることを目指して活動をしているんです。

**私たちもサンタクロースになれますか？**

もちろんです。私自身、テレビで「サンタクロースになれる活動がある」と紹介されているのを見て、「何か楽しそうだな」と思って、参加したところから今に至ります。サンタクロースのイメージとして男性を想像する方が多いと思いますが、女性のスタッフも活躍しています。サンタさんが来る前に訪問し、「もう少しでサンタさんがくるよ」と伝える役割を担ったり、実際にサンタクロースとして訪問してもらうこともありま

**最後に今後の意気込みをお願いします。**

プレゼントをお渡ししているお子さんが、この先大人になったときに、チャリティーサンタに参加してくれることが私たちの願いです。このサンタクロースのイベントをもとに、社会全体が手を取り合う、優しい社会を子どもたちに伝えていきたいです。



写真：団体より提供

# ／ここが知りたい！／ 市民活動 Q & A

NPO法人の  
収益化について  
質疑・応答形式で  
解説します

**Q** NPO法人が、会費や寄付金だけでなく、事業を通じて積極的に利益を上げ、それを団体の運営費や活動拡大に充てることは、NPO法上や税法上、何ら問題のない行為なのでしょうか？

**A** NPO法上、物品の販売やサービスの提供を行い、その対価を得ることは問題ありませんし、その事業から生じた利益を運営費や活動拡大に充てることや内部留保することも問題ありません。

NPO法人の「非営利」とは、利益を特定の個人や社員(会員)等に分配することができないということです。

また、NPO法人の場合は、活動資金を調達するためにどのような事業をしてもいいということではありません。原則として定款に記載されている事業しかできませんのでご注意ください。

さらに、非営利的な事業であっても法人税法上の「収益事業」に該当した場合には、法人税の申告・納税義務が生じます(法人税法2条13項等)。

また、消費税については、NPO法人であっても、基本的に株式会社等と変わることはありませんので、消費税の課税対象となる収入(売上)が一定額(原則として1事業年度で1,000万円)を超えた場合は、消費税の申告・納税義務が生じますのでご注意ください。



相談員プロフィール

瀧谷 和隆 (税理士)

税理士事務所代表  
認定NPO法人NPO会計税務専門家  
ネットワーク理事兼事務局長

## 『非営利団体の資金調達ハンドブック』

徳永 洋子 著

時事通信社/2017年



本書は、資金調達をするための基本的な考え方から、組織を持続させるためのノウハウなどまでを丁寧に解説した一冊です。各章ごとにポイントが整理されており、資金調達(ファンドレイジング)の全体像を体系的に学ぶことができます。これから資金調達に取り組もうとしている方や団体運営に関わる方におすすめの一冊です。



### 札幌エルプラザ情報センターのご案内

札幌エルプラザ1階にある情報センターでは、市民活動、男女共同参画、環境、消費生活に関する書籍や映像を閲覧したり、借りたりすることができます。マークのついているものは、情報センターで借りることができます。

## 『入門 NPOのガバナンスとマネジメント』

- ケースで学ぶ非営利の意思決定 -

ゲイリー・M・グロブマン 著 Gary M.Grobman

訳 石田 祐 / 齊藤 裕輔 / 長谷川 雅子 / 渡邊 洸 株式会社晃洋書房/2025年



NPOの基本的な組織概要から、活動を支える上で不可欠な資金調達、さらには効果的なマーケティング戦略まで、幅広いテーマを網羅して解説しています。「理論編」で、NPOに関する基礎知識を学んだ後、「ケーススタディ編」で具体的な事例を通して、実践的な戦略手法を習得できるようになっています。これからNPO活動を始めたい方はもちろん、既に実務に携わる方々、また現在の活動をさらに発展させたいと考えている方にもおすすめの一冊です。



市民活動のヒントになるおすすめの本棚から

■お問い合わせ / 011-728-1223

■開館時間 / 9:00~20:00

■貸出時間 / 9:00~19:45

# 札幌市からの お知らせ

SAPPORO

## お問い合わせ先

札幌市市民文化局 市民自治推進室 市民自治推進課  
〒060-8611  
札幌市中央区北1条西2丁目  
☎011-211-2964 ✉shimin-support@city.sapporo.jp

## 役員変更に伴う届出や代表者に関する登記を忘れていませんか？

新年度の総会に向けて様々な準備を進める中で、役員の改選を予定している法人も多いのではないのでしょうか？  
この機会に役員変更の手続きについて今一度ご確認ください。

### 一般的な役員改選の手続き

#### STEP 1

定款の規定に基づいて総会or理事会で役員を選任  
(定款の役員の選任に関する規定を確認)

#### STEP 2

上記の会議で選任された理事で代表者を互選する

#### STEP 3

#### 法務局

役員変更登記(2週間以内に届出)

- 再任する場合  
⇒重任
- 理事が辞任する場合  
⇒辞任
- 新たに就任する場合  
⇒就任

#### STEP 4

#### 所轄庁

役員変更届(速やかに届出)

- 再任する場合  
⇒新任
- 理事が辞めた場合  
⇒辞任、解任、任期満了、死亡
- 住所の変更や改姓した場合  
⇒住所の異動、改姓、改名など

### 一般的な役員改選の手続き

代表権を持つ理事に変更事項があった場合の法務局への登記

- ・任期途中で代表者が変更になったとき
- ・代表者の住所が変わったとき
- ・代表者が改姓、改名したとき

役員に変更が生じた場合の所轄庁への届出

- ・任期途中で役員が辞めるとき(辞任または解任)
- ・役員が亡くなったとき(死亡)
- ・新たに役員が就任するとき(新任)
- ・役員の住所や氏名の変更があったとき(住所の異動・改姓・改名)

### 札幌市ホームページ

NPO法人  
役員の変更等  
の届出及び  
代表者の変更



### 法務局ホームページ

商業・法人  
登記申請  
手続き



# 市民活動サポートセンターからの お知らせ

## 相談窓口のご案内

市民活動・NPOのさまざまなお悩みに相談員がお答えします。  
すべての相談は無料です(1回30分～45分程度)。

※法律相談、税務・会計相談は事前予約制です。予約は相談日の一週間前までをお願いいたします。  
(予約方法：電話またはメールにて。☎011-728-5888/ ✉shimin-1@shimin.sl-plaza.jp)

### 市民活動相談

活動経験豊富な「さっぽろパブリックサポートネットワーク」のメンバーがご相談にお答えします。

毎週火・水・金曜日	15:00～17:15
第1・2木曜日	16:45～19:00

### 法律相談

「NPOのための弁護士ネットワーク」の弁護士が市民活動団体・NPO法人運営に関する法律のご相談にお答えします。

第3木曜日(4～9月)	13:00～15:00
第3木曜日(10～3月)	10:00～12:00

### 税務・会計相談

北海道税理士会所属の税理士が法人会計などのご相談にお答えします。

第4木曜日	15:00～17:00
-------	-------------

※第4木曜日が祝日等の場合変更あり

## チ・カ・ホにチラシを置きませんか？

札幌駅前地下歩行空間チ・カ・ホにある「市民まちづくり活動情報コーナー」。実は、センター登録団体のチラシ以外にも、札幌市など行政機関の後援があるイベントのチラシも配架できます。ぜひ、センター窓口までチラシをお持ちください！



## 「しみCube」申込受付中！

個人用オンラインブース「しみCube」の利用を受付中！1時間500円で最大3時間まで連続して使用できます。周りの音を気にせず、WEB会議も快適！ご予約は窓口orお電話にてお待ちしております！(利用には、市民活動団体登録が必要です。)



# スタッフ推薦！ しみサポ飯



何度でも食べたくなる、まっすぐなピッツァ  
**VITA ビタ Coffee&Pizza**

NPO法人共生舎(就労支援継続B型)が運営するVITA(ビタ)は、手作りピッツァが人気の地域に根ざしたお店です。明るく開放的な店内には、多彩なメニューが並び、自然と心が弾みます。イタリア産の小麦を使い、毎日手ごねで丁寧に仕込まれる生地は、もちっとサクとした癖になる食感。素材の味を生かした手作りトマトソースとチーズのバランスも良く、シンプルな奥行きのある味わいは、まるでイタリアの“マンマ”が焼いてくれたような、どこか懐かしいピッツァです。焼き上がりを待つ間に添えられるコンソメスープにも心遣いが感じられます。また、店内に飾られたスタッフのイラストは季節ごとに表情を変え、訪れる人の心をふっと温かくしてくれます。

お邪魔します！

## しみサポ・キッチントーク

てんぼ (店舗スタッフより)「しょうがい」のある人もない人も、どんな人であっても「いきいきのびのびゆうゆう」と私達は、しょうがい者である前に一人の人間として地域で暮らしています。「美味しいピッツァを食べてほしい」「地域の方たちとつながりたい」という思いからVITAを始めました。体に優しい手作りトマトソースやミートソース、1杯ずつ丁寧に淹れるハンドドリップコーヒーをぜひ一度、店内でご賞味ください。VITAでいこいのひとときを・・・

しみサポ飯とは

食べることが大好きなしみサポのスタッフが、札幌市内の気になる飲食店をご紹介しますコーナーです。



イチオシ★「ピッツァ マルゲリータ」  
500円!! +50円でチーズ増量できます。



ピザが焼き上がるまでの  
コンソメスープがうれしい♡



◀セットメニュー  
ミニセットのマルゲリータ 500円  
パスタもピザも食べたい方はこれ!



▲明るく開放的な店内



▲お店は宮の森・北24条通り沿い

## VITA ビタ Coffee&Pizza



札幌市東区北24条1-20山仲ビル1F  
☎090-9260-3332

営業日:月・水・木・金

営業時間:11:00-15:00

(ラストオーダー14:00)

定休日:土日・火曜日・祝日

※定休日が記載と異なる場合がございますので、ご来店時は事前にご確認をお願いいたします。

駐車場:有 店舗前3台

★テイクアウトは前日までの予約のみ

編集後記

本号では自分の「好き」や「得意」なことから、活動を発展させている3つの団体をご紹介しました。ご自身の「好き」を起点に何かできることはないか考えるきっかけになれば幸いです。(記:渡邊)

## 札幌市市民活動サポートセンター

(指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会)

☎060-0808 札幌市北区北8条西3丁目  
札幌エルプラザ公共4施設2階

☎(011) 728-5888

アクセス:JR札幌駅北口より

徒歩3分

(札幌駅北口地下歩道12番出口横から直通)



🌐 <https://www.shimin.sl-plaza.jp>

📱 @札幌市市民活動サポートセンター

📺 @supportcenter shiminkatsudou

