

みんなの

しみサポ



#市民活動×食



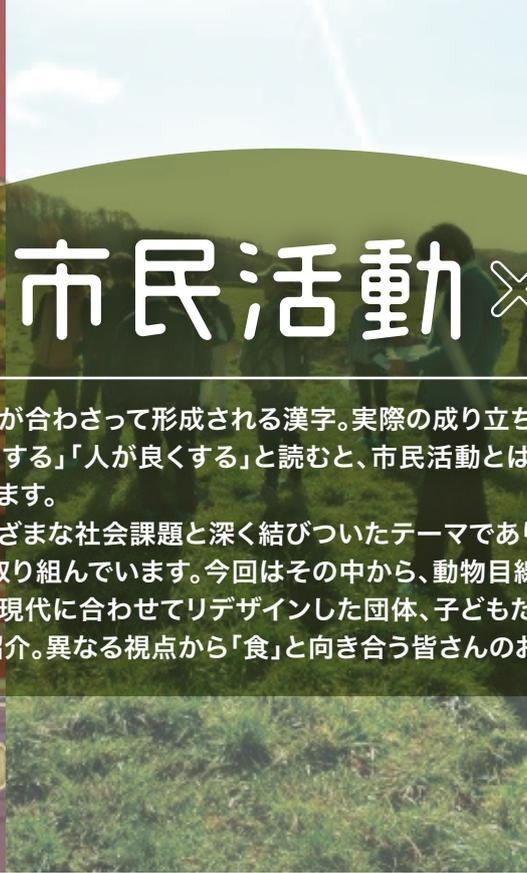
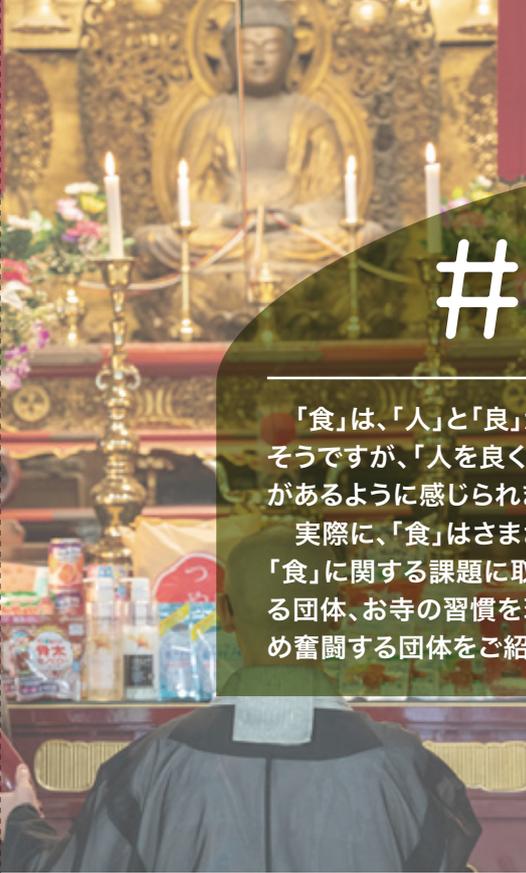
- 一般社団法人 アニマルウェルフェア畜産協会
- 認定NPO法人 おてらおやつクラブ
- トロワの畑こども食堂

ここが知りたい!市民活動Q&A
しみサポの本棚から
スタッフ推薦!しみサポ飯
お知らせ

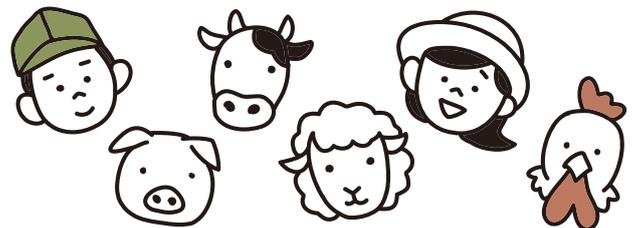
#市民活動×食

「食」は、「人」と「良」が合わさって形成される漢字。実際の成り立ちや含まれる意味は異なるようですが、「人を良くする」「人が良くする」と読むと、市民活動とは切っても切れない関係性があるように感じられます。

実際に、「食」はさまざまな社会課題と深く結びついたテーマであり、多くの市民活動団体が「食」に関する課題に取り組んでいます。今回はその中から、動物目線で畜産をアップデートする団体、お寺の習慣を現代に合わせてリデザインした団体、子どもたちのお腹と心を満たすため奮闘する団体をご紹介します。異なる視点から「食」と向き合う皆さんのお話をお届けします。



一般社団法人 アニマルウェルフェア畜産協会



巻頭の特集団体は「一般社団法人アニマルウェルフェア畜産協会」です。美味しくて安い食材を求めるのは、消費者としてある種当然の行動ですが、それによって家畜動

物の心体に負荷がかかってしまつたら……。事務局の奥野さんにお話を伺いました。

まずはじめに……アニマルウェルフェアってどういうものですか？

生産性重視の工業的な畜産に対し、動物も人と同じように感受性をもつ生き物であるという観点から、家畜のストレスをできるだけ軽減しようという考え方です。「最後には殺して食べるのに、なぜ？」という意見もあります。が、配慮と倫理の話なんです。よね。人が、ストレスが原因で病気になると同じように、最後まで対等な目線で家畜を扱うことで、品質にも関わってきます。それに、ガンジーの言葉を借りるならば、「国の偉大さ、道徳的発展は、

その国における動物の扱い方で判る」。そういうことだと思えますね。

大切なことを見つめなおした、新しい畜産の形なんです。ね！団体についても教えてください。

生産者、研究者、獣医師、加工・流通の関係者、それに消費者が集まって、2016年に設立しました。アニマルウェルフェアを広く社会に普及することを目指して、セミナーや見学会を行ったり、認証制度を運用しています。これは欧米の制度や研究をベースに、家畜が健康かつ快適に過ごせるよう定めた日本初の認証制度で、科学的根拠に基づく評価基準をもとに審査員が定期的に農場を審査し、基準を満たせば認証が取得できるという仕組みです。また、認証農場の生産物(95%以上)を原材料に製造された食品には、認証マークを付けて販売することができます。

パッと見てわかると、消費者も選択しやすいですね！

ただ、課題もあって、マークだけでは何がどう守られているのかまでは分からないんですよね。アニマルウェル



フェアを謳って販売されている製品のなかには、その基準がよく分からない、いわば「自称」のものもあります。私たちの場合はそれが科学的根拠に裏付けられているので、そこがきちんと伝わるようにしたいと思っています。

ところで、アニマルウェルフェアとSDGs、かなり関連が深いような気がするのですが……？

アニマルウェルフェアの認知度が今よりずっと低かった設立当初、言葉を広げること自体が活動の目的ではないけれど、言葉がないと肝心なところが伝わらないという思いがありました。最近は何年でも「アニマルウェルフェア」と表されるようになったり、ここ10年ほどで社会的な関心がすごく変わってきたと感じています。これは、SDGs

への関心の高まりに伴う変化だという見方もできるかもしれませんが……。

具体的にはどのような点で、SDGsとの関わりを感じますか？

たとえば、認証取得を目指す農家さんには、動物の健康という観点からも配合飼料の給与は一定の水準（認証基準）にとどめ、牧草などの粗飼料を与えるようお願いしています。牧草等自家産のものを使うことは、飼料の値段が高騰する中でも経済的影響が少ないというメリットがあります。何より海外から飼料を運ぶことは、仮想水や大気汚染の問題とも関連します。国内、道内で作られたものを使用するというのは、家畜だけでなく、環境へも配慮していることになるんです。

他にも、農家さん一人当たりの頭数制限を行うことで、無理な労働がなくなり、健康や働きがいにも繋がっています。家畜と人との関係性を見直すことが、結果的には地球全体への配慮に結びつくんですよ。

それでは最後に、今後取り組んでいきたいことについて教えてください。

アニマルウェルフェアに関心をもつ生産者を増やしたいです。そのためには、消費者に関心をもってもらわないといけない。更にそのためには、流通や加工段階の関係者にも関心を持ってもらう必要がありますよね。多方面へのアプローチが大切だと思っています。

それから、小中学生、高校生に向けて、家畜の生命や倫理をどう捉えていくべきか学ぶ機会を提供する食育の必要性も感じています。対象や関心の持ち方に応じた、教材・プログラムを作成していきたいです。

私たち市民も、札幌に住んでいると畜産に触れる機会は多くありませんが、まずは興味をもつことから始めていきたいと思いました。

そうですね、自分の食べるものですから、それがどのようなシステムの中で生産されているのか知ってほしいです。店頭で、少し詳しい説明付きで売られている畜産物ってありますよね。そういう身近なものを、関心をもつきっかけにしたらいいな、と。

本来は私たちの認証マークをきっかけにしようというのが一番なんですけど、残念ながら



はまだそこまでは普及が進んでいないので……。もちろんどこかで見かけたら、少し値は張るんですが、選んで購入してもらって、そこから理解や話題を広げてもらえたらうれしいです。

一般社団法人 アニマルウェルフェア畜産協会

話し手 奥野 尚志さん

🌐 <https://animalwelfare.jp/wp/>

✉ info@animalwelfare.jp

☎ 090-7514-0354

📱 @hokkaidoanimalwelfare

HP



認定NPO法人 おてらおやつクラブ



『寺院の「ある」と社会の「ない」を無理なくつなげる優れた取り組み』と評され、2018年にグッドデザイン大賞も受賞した「おてらおやつクラブ」。気になる「お寺×NPO」の活動について、事務局の深堀さんと、賛同寺院・覚王寺の内平住職にお話を伺いました。

まずは、活動について教えてください。

深堀さん お寺に「おそなえ」されたものを「おさがり」として頂戴し、必要としているひとり親家庭に「おすそわけ」しています。もともとお寺にあった習慣を、社会に広げたくたちですね。

習慣を見つめなおすきっかけがあった、ということでしょうか？

深堀さん はい。きっかけは2013年、大阪で起きた母子餓死事件です。お母さんが残した「最後におなかいっぱい食べさせてあげたかったごめんね」という言葉に胸を痛めた代表・松島住職が子どもの貧困を解決するために活動をはじめ、現在は全国に広がりました。特にここ2年は、ヤマト運輸株式会社の協力のもと、新たに匿名・直接

配送のシステムを開発するなどして、コロナ禍で急増したニーズに迅速に 대응されるよう努めています。

スピード感が安心感に繋がるわけですね。お寺としては、活動についてどう感じていますか？

内平住職 消費しきれないお供え物を廃棄せざるを得ないことに、やるせなさを感じていたので、本来に必要としている人のところへお届けできて、こんなにいいことはないですね。

ただ、僕自身よりも、檀家さんに大きな変化を感じます。落雁の代わりに子どもが喜びそうなお菓子を選んでくださったり、小分けしやすいうよう、包装まで気にかけてくださったり。お供え物のことも、子どもたちのことも、皆さん本当はどこかで気になってたんじゃないかなあ。



では最後に、市民の皆さんが活動に協力するには、どのような方法があるでしょうか。

内平住職 まず「おそなえ」が1つの方法ですね。最近はやりの皆さんが、食品や日用品を「ぜひ、おすそわけに」と持ってきてくださることも多いんです。寄付、と身構えず「おすそわけ」という気持ちで、お寺に届けてくださるとうれしいです。

深堀さん 覚王寺で月に一度行っている「發送会」に参加してもらう方法もあります。スキルの要らない箱詰め作業が基本なので、入口としてはハードルが低いかな、と。手書きのメッセージを同封するので、文章や絵をかくのが好きという方もぜひ。

認定NPO法人 おてらおやつクラブ

話し手 深堀 麻菜香さん 内平 淳一住職

🌐 <https://otera-oyatsu.club/>

✉ info@otera-oyatsu.club

📱 @oteraoyatsu

🐦 @otera_oyatsu



トロワの畑 こども食堂



現在札幌では、100件近いこども食堂が活動しています。その1つ「トロワの畑こども食堂」は、白石区・本郷商店街で毎月第3日曜日に活動している団体です。代表のエンドウさんに、お話を伺いました。

こども食堂は、子どもたちに無料または安価でごはんを提供する場ですね。

はい。うちではその他に、米と味噌汁くらいは自分で用意できるように、自立に向けた食育を行っています。子どもの孤食って問題があるじゃないですか。準備できるようになって、楽しめるようになれば、1日の中で寂しいな、お腹空いて辛くなって悩む時間が少し減りますよね。それが、問題の解決に繋がるとも思っています。

活動を通して、気づいたことを教えてください。

僕自身が育った商店街なので、僕もここのおじさんおばさんに守られてきたんだと改めて気づきました。もうその人たちには返せないけれど、自分がしてもらったことを子どもたちにする事で、人の繋がりを継承しているんだなって感じます。

ただ、こども食堂の活動って、本来は家庭や行政が取り組むべきこと。行政にはもっと食い込



んできてほしいって、正直なところ思います。こども食堂側としても、行政と協働する面が弱いことを課題と捉えなきゃいけないですね。

いちばん課題だと感じることは何でしょうか？

うーん、活動をやっていると、とにかくいっぱい課題が見えてきて……。こんなことを言うとおれなんですけど、やればやるほど、問題の解決って難しいんだなって分かります。手応えがないわけではありませんが、無力さを感じることも多いし、コミュニケーションの短い時間では表面的なサポートとなりがちなこと、ですかね……。

課題は多いですが、これから取り組みたいことはありますか？

まずは継続が大事ですが、個人的にはオルタナティブスクールというか、そういう学びの支援をしたいと考えています。必

要性はずっと感じながらもボランティアゆえに踏み切れなかったんですが、子どもたちって本当にどんだけ大きくなっていくんですよ。活動当初小学生だった子どもたちが、大学生の歳になっているという現実には焦っています。できれば春から！頑張りたいです。

それでは最後に、市民の皆さんに伝えたいことをお願いします。

こども食堂ってお腹を満たすことはもちろんですが、心を満たすことも大切です。まずはあなたも、1食でいいので抜いてみてください。そうすると、食がどれだけ自分の心身に影響しているか、本当の困難が見えてきます。それを子どもに当てはめて、何をすべきかってところに一度向き合ってもらいたいですね。

トロワの畑こども食堂

話し手 エンドウ・トロワさん

HP <http://troiiis.com/children/>

@troiiis

@troiiis



／ ここが知りたい！ ／

市民活動

Q & A

市民活動とSDGsの関係性について、質疑・応答形式で解説します！

Q そもそもSDGsとは？

A SDGs(エスディーゼイズ)とはSustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称です。国連は、持続可能で公正な社会づくりに向けて、2015年に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」という文書を採用し、その中で2030年までに達成させたい17のゴール(目標)と、169のターゲット(具体目標)を掲げました。これがSDGsです。環境・社会・経済を視野に入れた包括的な目標であることが特徴です。



Q 市民活動とSDGsは、どう関係しているのですか？

A SDGsがゴールに掲げている貧困の解消や人権尊重、地球環境の保全などの課題は、営利を目的とせず自発的に社会課題の解決に取り組む市民活動と最も親和性の高いものです。市民活動は多かれ少なかれ、SDGsの達成に貢献しています。市民活動の活性化は、SDGsの達成と不可分といえます。

Q 市民活動においてSDGsを考える意味って何でしょう？

A SDGsの達成には、政府・自治体や企業などあらゆる主体の関与が求められるため、社会課題の解決に取り組む市民活動にとって、SDGsは自分たちの求める社会のあり方を影響力の大きな行政の政策や企業活動に反映させるための後ろ楯となり得ます。また、様々な分野や異なる主体と連携・協働していくうえで有効な共通言語となります。

小泉さんのおすすめ

『北海道でSDGs』

関口裕士著、
北海道新聞社編 / 2022年
新聞の連載記事を元に、
道内の具体事例を紹介！



相談員プロフィール

小泉 雅弘

NPO法人さっぽろ自由学校「遊」・事務局長。一般社団法人SDGs市民社会ネットワーク・理事。市民活動サポートセンターでは、市民活動相談員を務める。

shimi-sapo library



地域を変えるソフトパワー

アートプロジェクトがつなぐ
人の知恵、まちの経験
藤浩志、AAFネットワーク 著
青幻舎 / 2012年

例えるなら、アートは仲人。活動の幅を広げたり、違うフィールドの人と繋がるツールとして力を発揮します。さらに、アート(プロジェクト)には「地域の魅力を引き出し、課題を見つけ出す力がある」と、著者・藤さん。「現状への問題意識をどうにかしなくちゃいけないという感覚が、モチベーション」「悩む存在をつくりだすのが得意」一座談会のパートを読めば、アートと市民活動との連鎖性や親和性の高さにも納得がいくはず。発行から10年が経つ現在も、多彩な事例で新たな気づきを与えてくれる頼もしいスルメ本です。



基礎知識とビジネスチャンスにつなげた 成功事例が丸わかり！

SDGs見るだけノート

笹谷 秀光 監修 宝島社 / 2020年

市民活動(団体)がSDGsを意識するメリットの1つは、SDGsが企業あるいは自治体、他組織、個人との「共通言語」となること。「どんな社会を目指して活動しているのか」SDGsを指標として活用することで伝わりやすく、現実的な話、人や金の協力も得やすくなります。本書はビジネス書に分類されますが、団体のステークホルダー(利害関係者)側からそのニーズやビジョンを知ること、かえって市民活動が果たすべき役割が際立って見えるような気がしました。SDGsの入門書として、何度でも気軽に読み返したい1冊です。



公民館のしあさって

公民館のしあさって出版委員会
ポーターインク / 2021年

「公民館ってどんなところ？」から始まり、「公民館の遠くない未来“しあさって”を皆でつくっていきましょう！」と熱く訴えかける1冊。基となる法律や条例、地域社会で担う役割に多少の差はあれど、公民館もサポートセンターも同じ公共の施設ということで、この本に限っては市民活動のヒントというより、「センターのしあさっても、こうやって皆さんと一緒に考えていきたい」という思いから選びました。ちなみに「しあさって」は「これから」を自分事として捉えたことでうまれた表現。読み終えた時には、言い得て妙だと頷くこと間違いなしです。

札幌エルプラザ情報センターのご案内

札幌エルプラザ1階にある情報センターでは、市民活動、男女共同参画、環境、消費生活に関する書籍や映像を閲覧したり、借りたりすることができます。

マークのついているものは、情報センターで借りることができます。

■お問い合わせ / 011-728-1223

■開館時間 / 9:00~20:00

■貸出時間 / 9:00~19:45

市民活動のヒントになるスタッフおすすめの書籍やDVDを紹介しします



所轄庁(札幌市)からの お知らせ



お問い合わせ先

札幌市市民文化局市民自治推進室 市民活動促進担当課
〒060-8611
札幌市中央区北1条西2丁目
☎ 011-211-2964 ✉ shimin-support@city.sapporo.jp

令和4年10月1日から「労働者協同組合法」が施行されました！

労働者協同組合は非営利活動を行う新たな法人格として、右の3つの基本原理に従い、協同労働により、地域コミュニティを活性化するとともに、持続可能な活力ある地域社会に貢献することが期待されています。

【基本原理】

- 1 組合員が出資すること
- 2 事業を行うにあたり組合員の意見が適切に反映されること
- 3 組合員が組合の行う事業に従事すること

NPO法人から組織変更することも可能です！

施行から3年以内に限り、NPO法人及び企業組合から労働者協同組合へ組織変更することが可能です。組織変更にあたっては、必要な手続を行ったうえで、NPO法人の残余財産を引継ぎ、非営利活動に使用することができます。

なお、札幌市所轄のNPO法人が労働者協同組合に組織変更する場合は、組織変更後、「労働者協同組合成立届」を労働者協同組合の所管行政庁に提出するほか、「労働者協同組合への組織変更届」を所轄庁である札幌市(市民活動促進担当課)に提出してください。

労働者協同組合法や組織変更の詳細については下記のサイトをご覧ください。

厚生労働省ホームページ
知りたい！
労働者協同組合法



北海道ホームページ
「労働者協同組合法」
が施行されます



札幌市ホームページ
労働者協同組合法の施行
に伴う組織変更について



市民活動サポートセンターからの お知らせ

相談窓口のごあんない

市民活動・NPOのさまざまな悩みに相談員がお答えします。
すべての相談は無料です(1回30分~45分程度)。

市民活動相談

活動経験豊富な「さっぽろパブリックサポートネットワーク」のメンバーがご相談にお答えします。

毎週火・水・金曜日	15:00~17:15
第1・2木曜日	16:45~19:00

法律相談

「NPOのための弁護士ネットワーク」の弁護士が市民活動団体・NPO法人運営に関する法律のご相談にお答えします。

11月17日(木)	10:00~12:00
12月15日(木)	10:00~12:00
1月19日(木)	10:00~12:00

税務・会計相談

北海道税理士会所属の税理士が法人会計などのご相談にお答えします。

11月24日(木)	15:00~17:00
12月22日(木)	15:00~17:00
1月26日(木)	15:00~17:00

※税務・会計相談、法律相談は事前予約制です。予約は相談日の一週間前までお願いいたします。

チ・カ・ホにチラシを置きませんか？

札幌駅前地下歩行空間チ・カ・ホにある「市民まちづくり活動情報コーナー」。実は、センター登録団体のチラシ以外にも、札幌市など行政機関の後援があるイベントのチラシも配架できます。ぜひ、センター窓口までチラシをお持ちください！



事務ブース入居団体募集中！

センターでは、支援の一環として市内を中心に活動する団体を対象に簡易な事務スペースの提供を行っています。設備や申込の詳細については、センター窓口までお問い合わせください。見学も受付中です！

スタッフ推薦！ しみサポ飯



今回は北24条までお出かけ！ ハルマキギャラクシー

ご紹介するのは「ハルマキギャラクシー」。特定非営利活動法人はなうたが運営する、北海道初の春巻き専門店です。

こんがりきつね色でパリパリの皮に、端までぎっしりと詰まったごろごろ具材…。ここまではおいしい春巻きの必須条件とも言えますが、驚くのはその「包容力」！本格的な海鮮焼きそばも、みんなだいすきポテトチーズも、ひんやり甘いごま団子も、こめ油でさっぱりと揚げた皮にぎゅっと包まれることで、カロリーによる罪悪感を感じさせません。改めて考えると、スティック状で手を汚す心配もなく、シェアも簡単、おかずからデザートまで対応可…！春巻きの限界を勝手に決めていたのは自分だったのだと、気付かされました。

北24条駅から徒歩1～2分と、アクセスも抜群。宇宙船を彷彿とさせるメタリックな看板とインパクト大の“顔”が目印です。売り切れ次第閉店なので、お買い求めはお早めに！

食べやすく、
映えもばっちり！

しみサポ飯とは

食べることが大好きなしみサポのスタッフが、センターに近い飲食店をご紹介します。コーナーです。



▲どれも食べ応え抜群！
(左) 海鮮中華290円
(中央) 春雨GALAXY260円
(右) ベーコンポテトチーズ260円

ハルマキギャラクシー

札幌市北23条西4丁目2-30

☎ 011-769-9912

営業時間：(変動あり)

【火～木】11:00-20:00(L.O 19:30)

【金・土】11:00-22:00(L.O 21:30)

【日曜】11:00-18:00(L.O 17:30)

月曜定休

📷 @harumaki_galaxy

編集後記

63号のテーマは“食”。今回、各団体の皆さんには、私たち市民がまず取り組むべきことについてもお話いただきました。それは、食に関するさまざまな課題は決して“他”人が良くしてくれるもの”ではないと伝えたかったから。誰にとっても身近なテーマだからこそ、市民活動を自分事として捉える入り口になれば幸いです。(記、國行)

札幌市市民活動サポートセンター

(指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会)

📍 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目
札幌エルプラザ公共4施設2階

☎ (011)728-5888 📠 (011)728-7280

アクセス：JR札幌駅北口より徒歩3分
(札幌駅北口地下歩道12番出口横から直通)



🌐 <https://www.shimin.sl-plaza.jp>

📘 <https://www.facebook.com/shimin.sl.plaza>

📺 YouTube
<https://www.youtube.com/channel/UCIEjvmHDSRhG3aOP2648Y4g>

