

札幌市市民活動サポートセンターだより

# みんなの しみさぽ

札幌の短い夏があっという間に終わり  
また冬がやってきました。22号では  
寒さに負けない熱い情報を皆さんにお  
届けします！

札幌市市民活動サポ  
ートセンターはNPO  
やボランティアなど  
の活動を支援する札  
幌市の施設です

第22号  
2009.11

## 今回は「エルプラまつり2009」にご協力いただいた団体を **紹介** します！



### 特定非営利活動法人ナルク札幌中央がやき

こんな活動をしています

自立、奉仕、助け合いをモットーに高齢社会に相応しい地域社会づくりの推進を目指し  
時間委託による高齢者相互扶助・シニア情報誌「アクティブらいふ」の発行を行っています。

団体より

「出来ることを、出来るときに」をモットーに、会員相互の家事・生活他、諸々の支援活動を  
「時間預託制度」で行っています。興味がありましたら、ぜひご連絡ください。

お問い合わせ 011 - 615 - 1951 (坂井さん)

### フェアトレードフェスタ実行委員会

こんな活動をしています

北海道でフェアトレード(公正な貿易)を多くの人へ伝えることを目的に、フェアトレードを支  
えるお店や団体・個人が集まってフェアトレードフェスタを企画運営しています。

団体より

フェアトレードをとおして毎日手にするお買い物を考えてみましょう。お互いが支えあえる持  
続可能な取引がミッションです。発展途上といわれる国の人たちが働いた分だけまともに食  
られる地球にします。毎日手にする商品たち、つくった人の顔を思い浮かべてみてください。

お問い合わせ fairfes@gmail.com



## 特集 「エルプラまつり2009」開催しました！



札幌エルプラザ公共4施設(札幌市市民活動サポートセンター、札幌市男女共同参画センター、札幌市消費者セ  
ンター、札幌市環境プラザ)ではご利用いただいている皆さま、地域の皆さまへの感謝の気持ちを込めて9月12  
日(土)に『エルプラまつり2009』を開催しました。当日は札幌市市民活動サポートセンターが企画した「しみさぽ  
カフェ」や日ごろ施設をご利用いただいている団体の発表の場「団体活動発表展」など各施設がさまざまな催し  
を実施しイベントを盛り上げました。

### そば処“かがやき”



「特定非営利活動法人ナルク札幌中央がやき」の協力で手作りの  
美味しいおそばを提供いただきま  
した。

### 情報センターブックトーク



情報センターでは、『胡蝶の灯り  
昭和の花街で生きた母と娘』の著  
者である吉川千鶴さんを講師とし  
てお迎えし、「女の生きる道～昭和  
の北海道を生きた母のストーリー」  
と題したブックトークを開催しました。

### 団体活動発表展



札幌エルプラザ公共施設を利用し  
ている32団体が日ごろの活動の  
成果を披露しました。

### ジェンダーの館



「札幌市男女共同  
参画センター」で  
はジェンダーにつ  
いて学べるコーナ  
ーとして「ジェン  
ダーのど自慢」「映画  
会」「しゃべり場」「喫  
茶コーナー」「展示」  
を用意しました。

### 地域ふれあいフォーラム わっしょい！ボランティアまつり



「札幌市在宅福祉活動団体連絡会」  
「社会福祉法人札幌市社会福祉協  
議会」がボランティア団体の活動報  
告や実技披露を行いました。

### エコ+1 「エコプラマーケット」



「札幌市環境プラザ」では買い物  
ゲームで楽しみながら環境につ  
いて学べるコーナーをご用意しま  
した。

### カブラの広場&ふわふわシーバルク



「NPO法人 北海道子育て支援ワークス」出展の  
カブラ、「NPO法人チャイルドラインさっぽろ」出展  
のシーバルクで子どもたちも大喜び!

当日は延べ6,000  
人を越える皆さまにご  
来場いただき盛況の  
うちに終了しました。  
ご協力ありがとうございました!

札幌市市民活動サポートセンターにて同日に開催した  
「しみさぽカフェ」の様子は次ページ下段の「しみさぽインフォ  
メーション」で詳しくご紹介しています

# みんなのかわら版

「みんなのかわら版」では、「イベント情報」「メンバー・ボランティア募集」「講師を探しています」など、利用団体の皆さんからの情報を掲載しています。

## イベントカレンダー

お問い合わせ先 問 主催団体 主 企画団体 企 電話 電  
Eメール E 参加費 料 定員 定 市民企画講座 市 市民企画講座

実施日	時間	イベント名など	会場
2009 11月 29日	18:30~	2010年 春の議員インターンシップ説明会 主 NPO法人ドットジェイビー 問 090-6998-1602(今さん) 料 無料 12月5日(土)にも開催予定	札幌市男女共同参画センター 研修室1 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(4階)
12月 2水	19:00▶21:00	今、子どもの貧困を考える~ストップ!貧困の再生産~ 主 NPO法人さっぽろ自由学校「遊」 問 011-252-6752 料 単発 一般1,500円 会員・学生1,000円 連続講座のため同テーマで1月13日(火)、2月17日(火)、3月17日(火)にも講座を開催	NPO法人さっぽろ自由学校「遊」 札幌市中央区南1条西5丁目 愛生館ビル2階
3木	13:30▶15:30	お正月ラッピング講座 ボトルのし組み 主 NPO法人ジャパン・ラッピングクラブ 問 011-852-9960 料 2,100円(別途材料費1,500円前後) 定 12名 12月10日(火)、12月17日(火)にもお正月ラッピング講座を開催予定	NPO法人ジャパン・ラッピングクラブ 札幌市豊平区月寒東5条18丁目9-23
4金	13:00▶16:00	おせち料理教室 主 札幌根っ子の会 問 090-2817-2120(山内さん) 料 1,500円 12月5日(土)にも開催予定	札幌市男女共同参画センター 料理実習室 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(4階)
6日	13:30▶15:30	市民企画講座 私らしいウーマンライフ~コスモスに聞く法律の話~備えて安心遺言・相続 主 ウーマンサポートコスモス 問 090-6873-7610(越智さん) 料 200円(資料代・託児有り) 定 30人	札幌エルプラザ公共施設 会議室1・2 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)
8火	18:30▶20:30	アイヌ民族のこれから~奪われた権利の回復に向けて~ 主 NPO法人さっぽろ自由学校「遊」 問 011-252-6752 料 単発 一般1,500円 会員・学生・アイヌ民族1,000円 連続講座のため同テーマで1月19日(火)、2月16日(火)、3月24日(火)にも講座を開催	NPO法人さっぽろ自由学校「遊」 札幌市中央区南1条西5丁目 愛生館ビル2階
10木	13:30▶15:00	健康体操・実技 主 特定非営利活動法人(NPO)シーズネット 問 011-717-6001(杉谷さん) 料 500円 定 20人(要申込・先着順)	NPO法人シーズネット 札幌市北区北10条西4丁目1番地SCビル2階
11金	18:30▶20:30	日本の農業と食料自給~農業王国北海道で未来をどうつくるか~ 主 NPO法人さっぽろ自由学校「遊」 問 011-252-6752 料 単発 一般1,500円 会員・学生1,000円 連続講座のため同テーマで1月15日(金)、2月12日(金)、3月12日(金)にも講座を開催	NPO法人さっぽろ自由学校「遊」 札幌市中央区南1条西5丁目 愛生館ビル2階
12土	10:00▶12:00	わらいヨガ 主 札幌根っ子の会 問 090-2817-2120(山内さん) 料 1,000円	札幌市男女共同参画センター 健康スタジオ1 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(3階)
	13:30▶15:00	市民企画講座 ハーブで健康生活を始めよう! ハーブブレンドの上手な楽しみ方・眠気スッキリハーブ飴の作り方 主 npo夢まち工房 問 090-8276-1170(清水さん) 料 大人2,000円 高校生1,500円 中学生以下1,000円 定 10人	札幌エルプラザ公共施設 会議室3・4 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)
	10:00▶12:00	ピンピンコロリ運動講習会 主 PPK研究所 問 011-662-4177(佐藤さん) 料 無料 1月9日(土)、2月13日(土)にも開催予定	札幌市ボランティア研修センター 札幌市中央区北1条西9丁目 リンケージプラザ(2階)

## しみさぽ インフォメーション

このコーナーでは札幌市市民活動サポートセンター主催のイベント情報等をみなさんにお知らせします!  
今回は冒頭の特集でお伝えした「エルプラまつり2009」と同日に開催した「しみさぽカフェ2009」と、継続中の「しみさぽ出張所・調査隊」のご紹介です。

### 事業が終了しました

**しみさぽカフェ2009 お茶とお菓子とおトクな情報** ~ちょっとのぞいてみませんか?  
札幌市市民活動サポートセンターでは登録団体の皆さんにご協力いただき「しみさぽカフェ2009」を開催しました!

#### 当日の様子

##### カフェスペース



##### しみさぽ商店街



##### ワークショップコーナー パソコンクリニック



来場者、参加団体の交流の場として「カフェスペース」を設け、5団体のご協力のもと日本茶やコーヒー、お菓子や軽食を提供しました。「しみさぽ商店街」では団体の成果物を販売。17ブースが立ち並び、多くの方が足を止めていました。「ワークショップコーナー」「パソコンクリニック」では3団体がそれぞれの活動の特色を活かした活動体験の場を作りました。

参加団体の詳細についてはサポートセンターのホームページで紹介していますので、ぜひご覧になってみてください。



#### エルプラザ手情報!

札幌エルプラザ内には飲み物の自動販売機が多く設置されていますが、札幌市市民活動サポートセンターがある2階の販

実施日	時間	イベント名など	会場
13日	13:30▶	沖縄戦体験者 満山凱丈さんの戦争体験をきく会 ①第9条の会・オーバー北海道 問 ☎011-733-4755(吉岡さん) ¥300円(学生・障がい者無料)	北海道クリスチャンセンター ホール 札幌市北区北7条西6丁目(2階)
		第39回ほっかいどう漫画集団展 ①ほっかいどう漫画集団 問 ☎011-733-2229(佐藤さん) ¥無料 12月23日(水・祝)まで開催予定	札幌エルブラザ公共施設 交流広場 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルブラザ(2階)
16水	18:30▶20:30	植民地主義を解剖する～私たちの中に潜むコロナリズム～ ①NPO法人さっぽろ自由学校「遊」 問 ☎011-252-6752 ¥単発 一般1,500円 会員・学生1,000円 連続講座のため同テーマで1月27日(水)、3月3日(水)、3月24日(水)にも講座を開催	NPO法人さっぽろ自由学校「遊」 札幌市中央区南1条西5丁目 愛生館ビル2階
19土	13:30▶15:00	①市民企画講座▶ハーブで健康生活を始めよう! 「ハーブで作る 香のプレゼント」ハーブフレグランスと石鹸づくり ②npo夢まち工房 問 ☎090-8276-1170(清水さん) ¥大人2,000円 高校生1,500円 中学生以下1,000円 未就学児童は無料 定10人	札幌エルブラザ公共施設 会議室3・4 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルブラザ(2階)
16土	10:00▶17:00	①市民企画講座▶コミュニケーションを学ぶ体験学習会 ②札幌ファシリテーション研究会 問 ☎080-3293-3106 ¥700円 定30人	札幌エルブラザ公共施設 会議室1・2 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルブラザ(2階)
23土	13:00▶15:00	①市民企画講座▶太極拳無料体験講習会 ②太極拳札幌交流協会 問 ☎bewater20012001@ybb.ne(原田さん) ¥無料 定30名	札幌エルブラザ公共施設 会議室1・2 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルブラザ(2階)
26火	10:30▶12:00	①市民企画講座▶快適に暮らす整理収納術 アルバム・写真整理収納講座 ②ハウスキーピング札幌 問 ☎0120-170-830(川尻さん) ¥1,000円 定30人	札幌エルブラザ公共施設 会議室1・2 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルブラザ(2階)
30土	13:30▶15:30	①市民企画講座▶尿失禁予防セミナー～学んで得るおしっこのこと～ ②日本コンチネンズ協会北海道支部 問 ☎☎011-866-4088 ¥500円 定50名	札幌エルブラザ公共施設 会議室1・2 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルブラザ(2階)

掲載情報は平成21年11月現在のもので、申込方法など詳細については記載の問い合わせ先までご連絡ください。  
①市民企画講座は札幌市市民活動サポートセンターが登録団体と合同で事業を実施する主催講座です。

2010  
1月

## 募集・告知など

### 札幌根っ子の会

日本の伝統食といわれる日常の食事。手作りで家族と一緒に食卓を囲み心を憩わせる食の大切さと尊い命を育てていくの心身両面の健康づくりを伝える活動をしています。ぜひ、一緒にしませんか?  
問 ☎090-2817-2120(山内さん)

### 八剣山地域の環境を考える会

今年も11月27日(金)～12月24日(木)、札幌市の大通公園で「ミュンヘン・クリスマス市 in Sapporo」が開催されます。その際に使う食器は環境を考え使い捨てではなく、ボランティアのスタッフで洗浄しています。ぜひ皆さんも参加してみませんか。一日だけの参加もOKですので、まずはご連絡ください。お待ちしております。  
問 ☎090-2070-4423(小林さん)

### 札幌彫刻美術館友の会

青空美術館・大通公園を歩きながら彫刻についてガイドしませんか? 学生さん、美術ファンなど楽しく活動できる方を募集しています。  
問 ☎011-552-8956(橋本さん)

### 世界連邦・北海道プロジェクト

・平和探求・会話会のメンバーを募集しています。  
・「平和について、広く話し合い、交流しあう」を目的に、活動します。(何か結論を出すものではない)  
・世界連邦運動は、一つの自治共同体をつくり、戦争の無い平和の世界を作るを目的に活動します。  
問 ☎011-231-6177(秋田さん)

### 札幌青少年国際交流協会

各国の人々と書道、折り紙、水墨画や各国の料理を作るなどして、楽しみながら国際交流を促進しています。その他にも色々しているので興味があればご連絡を。  
問 ☎diemaed@gmail.com(前田さん)

### NPO法人北海道生涯教育総合研究センター

当NPO法人では新たなNPO活動5団体の設立に伴い「遊んで食べて学ぶ」を目的とする(100人会)というグループで一般娯楽、旅行、スポーツ、懇親会等を定期的に行いこれからの人生を楽しく暮らしたい方を募集しています。入会費は無料。詳しくは事務局宮本まで。  
問 ☎011-746-3665(宮本さん)

## みなさんのイベント等に出張します!

### しみサポ出張所

市民活動サポートセンターで実施している「市民活動相談窓口」がイベントや講座に出張します!

#### 今年度はこんなイベントに出張しました



平成21年9月5日(土)  
まちづくりフェスタ2009



平成21年9月6日(日)  
第9回さっぽろパフォーマンスカーニバル「だい・どん・でん!」

こんな時にご相談ください!  
・NPO関連イベントに相談窓口がほしい!!

### しみサポ調査隊

市民活動サポートセンターでは市民活動についての参加型のパネルを展示します。これまでの実施の様子



東区民センター



中央区民センター



手稲区民センター

\*今年度は札幌市内のこんなところで実施しました\*  
豊平区民センター(平成21年5月)、中央区民センター(平成21年6月)、東区民センター、元気まちづくり交流会会場(平成21年7月)、厚別区民センター、青少年センター(平成21年8月)、清田区民センター、まちづくりフェスタ2009会場、第9回さっぽろパフォーマンスカーニバル「だい・どん・でん!」会場(平成21年9月)、手稲区民センター(平成21年10月)

#### 今後の実施予定

白石区民センター  
平成21年11月30日(月)～平成21年12月6日(日)  
ボランティア研修センター  
平成21年12月2日(水)～平成21年12月15日(火)  
南区民センター  
平成22年1月18日(月)～平成22年1月24日(日)

こんな時にご相談ください!  
・展示スペースを有効活用したい  
・NPO関連イベントの展示物として

# お力になります!!

『市民活動』に関する疑問・質問にお答えするために、「市民活動相談」を実施しています。「NPOってなんのこと?」「団体の活動に関する相談」などなど、ぜひご相談ください。  
市民活動の第一線で活躍している「さぼネット」のみなさんが相談員としてお答えします。

- 相談日** 火曜日～土曜日
- 相談時間** 14:30～19:00
- 相談方法** 市民活動サポートセンターの窓口で直接相談のほか、下記の方法で受け付けています。  
電話 (011)728-5888  
FAX (011)728-7280  
E-mail 01@shimin.sl-plaza.jp

## コラム 相談員のつぶやき

### 「NPOの評価って?」

NPO・市民活動は非営利活動を行い、一般企業は営利活動を行う団体と分類されます。そのため企業(営利活動)は年間売上高の多いほうが優良企業となりますが、NPO(非営利活動)は、事業の質で評価する...と考えるのです。社会を良くする活動は、金額の大小では測れない、と言い換えることもできるでしょう。しかし企業であっても、社会に送り出す仕事の質を第一に考え、業績はその結果に過ぎないと思うところもあります。つまり営利企業という区分だけでは、大事な部分を見落としてしまうこともあるのです。逆に言えば、NPOだからといっても、事業の質や社会への貢献度に疑問のある団体もあるということです。

活動そのものが面白い!ということは、活動を継続する上でたいへん大事なことです。でも自分たちの活動が、世の中のある問題を解決できるという発見と意識も持てれば、小さなグループでも世の中を変えることのできる、確かな動きになって行くでしょう。

**相談員:三浦博志さん**  
火・水曜日の市民活動相談を担当。ご自身も「ヒマラヤ圏サバナ」の代表として芸術・文化交流を通して、ネパールやチベットなど、ヒマラヤ圏との異文化交流を進める活動をしています。国際交流関連のご相談は三浦さんへどうぞ!



## 札幌市からのお知らせ 札幌市の市民活動促進のコーナー

このコーナーでは、札幌市が市民活動を促進するために実施している施策や、取組の状況などを紹介します。

### さぼーとほっと基金登録団体の情報交換会を開催しました

10月2日、登録している10団体と共に、基金の活用方法などについての「情報交換会」を開催しました。この中で、話に上がったある取組みをご紹介します。

#### ●「メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 札幌支部」の取組み例

ある企業から多額の寄付の申し入れがあったのですが、当団体は一般財団法人扱いのため、寄付をしていただいても企業は税法上のメリットを受けることができないという問題が生じました。そのとき、さぼーとほっと基金に当団体を指定していただくことで、その問題が解決され、お互い良い関係を築くことができました。それ以来、この基金のリーフレット(寄付申出書)に私たちの団体名を記載して常に持ち歩き、寄付のお話があった時には、この基金の紹介をするようにしています。

さぼーとほっと基金の寄付申出書付リーフレットが必要な方は下記までご連絡ください。

このコーナーの掲載内容に関するお問い合わせ先 札幌市市民活動促進担当課 011-211-2964



代表の山崎逸子さん

## 編集スタッフより

今回初めて打ち込みをしました。作業を通じて多種多様なイベントを知ることができまし、しみサポに貢献できて達成感が得られました。(富田) イベント情報の入力を担当しました。タイトルの面白いもの、興味のあるテーマのものが、今度ぜひ行ってみたいと感じました。(村松)



富田さん

村松さん

## メールマガジン

メールマガジン好評配信中!

助成金情報・講座情報など、皆さんの活動に役立つ情報が満載の『さぼる市民活動ホットニュース』(毎月配信)、市民活動団体のイベントを選びすぐて紹介する『さぼる市民活動イベントニュース』(毎週配信)をお届けしています。ぜひお申し込みください!! お申し込みは下記のホームページから.....

**URL** <http://www.shimin.sl-plaza.jp>

## チラシ・ポスター

チラシ・ポスターを掲示しませんか?

登録団体の会報・パンフレットや主催イベントのお知らせ、札幌市の後援があるイベントの告知などをサポートセンターに置くことができます。多くの方が訪れる札幌エルプラザ公共4施設で活動をPRしませんか? ご希望の団体はサポートセンター窓口までお越しください!!

内容によってはお引き受けできない場合があります。詳しくは電話、窓口でお問い合わせください。



お越しの際は公共交通機関をご利用ください  
専用駐車場はありません。お車でお越しの場合は、札幌駅公共駐車場や札幌エルプラザの民間駐車場(いずれも有料)などの駐車場をご利用ください。

発行日:平成21年11月  
発行:札幌市市民活動サポートセンター  
【指定管理者:財団法人札幌市青少年女性活動協会】  
所在地:〒060-0808  
札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内  
電話:(011)728-5888  
FAX:(011)728-7280  
ホームページ:<http://www.shimin.sl-plaza.jp/>

札幌 市民活動 検索

