

# 皆さんの「お力」になります!!

『市民活動』に関わる疑問・質問にお答えするために、「市民活動相談」を実施しています。「NPOってなんのこと?」「団体の活動に関すること」などなど、ぜひご相談ください。  
市民活動の第一線で活躍している市民団体「さっぽろパブリックサポートネットワーク」のみなさんが相談員としてお答えします。

【市民活動相談窓口】  
市民活動サポートセンターの窓口で直接のほかメールでも相談ができます。

- 相談日 火曜日～土曜日
- 相談時間 14:30～19:00
- 相談方法 電話 (011)728-5888  
FAX (011)728-7280  
E-mail 01@shimin.sl-plaza.jp

## 平成20年度相談報告書 完成しました!



平成20年度の相談概要をまとめた「市民活動相談報告書」が完成しました。相談員からのアドバイスをいかし活動をすすめている団体の紹介や市民活動についての説明も掲載しています。サポートセンターはもちろん、市内各公共施設にて配布中です。

## 「エルプラまつり2009」開催のお知らせ

札幌エルプラザ公共4施設では、ご利用いただいている皆さま、地域の皆さまへ感謝の気持ちを込めて「エルプラまつり2009」を開催します! 2階市民活動サポートセンターでは「しみさばカフェ」と題してイベントを実施します。登録団体の皆さまと協力してカフェスペースや販売ブースをオープンし、お待ちしております。もちろん、館内では各施設が他にもさまざまなイベントを企画しています! 9月12日(土)はぜひ、ご家族で札幌エルプラザへご来場ください!



昨年の様子です



※詳細につきましては、ホームページやチラシをご覧ください。

## 札幌市からの お知らせ 札幌市の市民活動促進のコーナー

このコーナーでは、札幌市が市民活動を促進するために実施している施策や、取組の状況などを紹介します。

### 予告 まちづくりフェスタ2009

シニア世代の皆さん、まちづくり活動への参加のきっかけを掴んでみませんか

- 日時 平成21年9月5日(土) 13:00～16:00(開場 12:30)  
(札幌エルプラザ3階 男女共同参画センターホール)
- 内容 講演会「日ハムを影から支える“まちづくり”」  
北海道日本ハムファイターズ  
シニアディレクター 土田 光男氏
- 座談会 参加者の皆さんがグループに分かれて、まちづくり活動に取り組んでいる方々と自由に意見交換します。活動について相談できるブースも設けます。
- 定員 100名



市民まちづくり活動  
マスコットキャラクター  
「キャッピー」

申込が必要です。平成21年8月11日(火)から札幌市コールセンター(011-222-4894)で受付します。(先着順)

このコーナーの掲載内容に関する お問い合わせ先 札幌市市民活動協働推進担当 011-211-2964

## 編集スタッフより

今回から新たに編集スタッフになりました。がんばりますのでよろしくお願ひします。(富田) 今回より編集スタッフとしてお世話になります。誌面を通じて色々な人に会いたいです。よろしくお願ひします。(村松)



富田さん 村松さん

札幌市市民活動サポートセンターだより

# みんなのしみさぽ

「みんなのしみさぽ」が今号よりリニューアル! サイズが大きくなり、見やすくなりました。団体のイベント情報も大幅にボリュームアップ! ぜひご覧ください。

札幌市市民活動サポートセンターはNPOやボランティアなどの活動を支援する札幌市の施設です

第21号  
2009.7

## 今回は市民活動サポートセンター事務ブース入居団体を紹介します!



### 事務ブースNo.3 特定非営利活動法人 建築物保守保全支援機構

こんな活動をしています  
週3回(月・水・金 13:00～16:00) 建物の修理、修繕及び建替えなどについての電話相談を実施しています。それに伴い、現地調査や建物診断書および概算見積書も作成しています。  
団体より  
電話受付と事務ブースでの相談は無料ですので、気軽に相談してください。  
お問い合わせ  
011-727-7700(中嶋さん・開米さん)

### 事務ブースNo.17 特定非営利活動法人教育プラットフォーム北海道(通称キャリアあすネット)

こんな活動をしています  
学習指導要領でも告示されたキャリア教育(進路と職業接続を共に考える教育)の推進・普及を行っています。コーディネーター育成や学校サポートなど、広く教育機関と社会を結ぶ仕事をしています。  
団体より  
キャリア教育に興味のある方、教育機関と社会の接続に提案のある方は是非ご連絡ください。会員も募集しています。  
お問い合わせ  
011-299-7473(三井さん)



## 特集 事務ブースってご存知ですか?

札幌市市民活動サポートセンターでは事務所がない市民活動団体に活動を広げていただくために事務スペースをお貸ししています。料金は1区画10,000円/月(1区画あたり2m×2m・光熱費込み)です。今回はサポートセンターから事務ブース入居団体にアンケート調査を行い事務ブースの利点をききました! その結果は...

- 👑 第1位 アクセスが便利!  
「都心部で交通の便も良く、打ち合わせなどで便利です」などアクセスの良さを挙げる方が最も多かったです。札幌駅地下道直結なので雨の日でも濡れずに事務所へ通えます。初めての方でも場所がわかりやすいと評判です。
- 👑 第2位 設備が使いやすい!  
事務ブースはサポートセンターの画に位置するため、印刷作業室や打ち合わせコーナーなど設備の使いやすさもメリットのひとつとして挙げられます。「印刷機など活動に必要な設備が揃っている」などのお声をいただいています。
- 👑 第3位 色々な方と交流が持てる!  
「様々な分野、そして未知の分野の団体との人的交流および情報交換ができる」と入居者同士での交流が第3位となりました。ブース入居団体同士はもちろん他の市民活動団体との交流は活動を広げるきっかけにもなりますよ。

.....このほかにも次点として「費用が安い」「遅くまで開いているので仕事帰りに使える」などの声をいただきました。また「事務所があるという安心感」は入居団体だけではなく、対外的にも大きなものようです。

事務ブースに入居するには? 申し込み、面談が必要となります。募集の時期など詳細はサポートセンターにお問い合わせください。

事務所をお探しのみなさん! 市民活動サポートセンターの事務ブースを利用して都心に事務所を構えませんか? お問い合わせお待ちしております。



事務ブース 14 法邑芸術文化振興会の水崎さん

## |メールマガジン|

メールマガジン好評配信中!  
助成金情報・講座情報など、皆さんの活動に役立つ情報が満載の『さっぽろ市民活動ホットニュース』(毎月配信)、市民活動団体のイベントをすくって紹介する『さっぽろ市民活動イベントニュース』(毎週配信)をお届けしています。ぜひお申し込みください!! お申し込みは下記のホームページから.....

URL <http://www.shimin.sl-plaza.jp>

## |チラシ・ポスター|

チラシ・ポスターを掲示しませんか?  
登録団体の会報・パンフレットや主催イベントのお知らせ、札幌市の後援があるイベントの告知などをサポートセンターに置くことができます。多くの人が訪れる札幌エルプラザ公共4施設で活動をPRしませんか? ご希望の団体はサポートセンター窓口までお越しください!

内容によってはお引き受けできない場合があります。詳しくは電話、窓口でお問い合わせください。



お越しの際は公共交通機関をご利用ください  
専用駐車場はありません。お車でのご場合は、札幌駅公共駐車場や札幌エルプラザの民間駐車場(いずれも有料)などの駐車場をご利用ください。

発行日: 平成21年7月  
発行: 札幌市市民活動サポートセンター  
【指定管理者: 財札幌市青少年女性活動協会】  
所在地: 〒060-0808  
札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内  
電話: (011)728-5888  
FAX: (011)728-7280  
ホームページ: <http://www.shimin.sl-plaza.jp/>

札幌 市民活動 検索



# みんなのかわら版

「みんなのかわら版」では、「イベント情報」「メンバー・ボランティア募集」「講師を探しています」など、利用団体の皆さんからの情報を掲載しています。

## イベントカレンダー

お問い合わせ先 問 主催団体 企 企画団体 電 電話  
Eメール E 参加費 参加費 定員 定員 市民企画講座 市民企画講座

| 実施日   | 時間                      | イベント名など   | 会場   |
|-------|-------------------------|---|--|
| 8月2日  | 13:00▶16:00             | 認知症とともに生きる 認知症サポーター養成講座&ボケないための脳ストレッチ<br>健康生きがいづくりアドバイザー・北海道協議会<br>問 090-3898-4696(斉藤さん) 500円 定員30人                   | 北海道立道民活動センター(かでの2・7)720号室<br>札幌市中央区北2条西7丁目           |
| 8月5日  | 19:00▶21:00             | 礎の石孤児院報告会<br>特定非営利活動法人 礎の石孤児院 問 011-732-6730(菅さん) 無料 定員30人  | 札幌市男女共同参画センター 多目的フリースペース<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(4階) |
| 8月8日  | 13:00▶15:00             | 市民企画講座 太極拳無料体験講習会<br>太極拳札幌交流協会 問 E bewater20012001@ybb.ne.jp 無料 定員30人   | 札幌エルプラザ公共施設 会議室1・2<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)       |
| 8月9日  | 18:40▶                  | 2009 SUMMER CONCERT<br>蝦夷吹奏楽団 問 090-6870-5690(夜間のみ) 無料  | 東区民センター 大ホール<br>札幌市東区北11条東7丁目                        |
| 8月11日 | 10:00▶12:00             | 家庭教育セミナー<br>NPO法人日本モチベーション協会札幌支部 問 011-871-0015(田宮さん) 500円 定員50人  | 札幌市男女共同参画センター 研修室1<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(4階)       |
| 8月22日 | 13:30▶15:30             | 市民企画講座 スッキリ解消!便秘解消セミナー<br>日本コンチネンズ協会 北海道支部 問 E/F 011-866-4088 500円 定員50人<br>8月14日まで受付                                 | 札幌エルプラザ公共施設 会議室1・2<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)       |
| 8月23日 | 13:30▶                  | 映画「西の魔女が死んだ」<br>子どもにいい映画を見せる会 問 011-520-5353<br>一般:大人1,000円(当日1,500円) 小人(4歳~中学生)800円(当日1,000円)<br>会員:大人600円 小人400円    | 北翔大学北方圏学術情報センター「ポルト」<br>札幌市中央区南1条西22丁目1番1号           |
| 8月24日 | 14:00▶16:00             | 市民企画講座 パソコン選びのコツ~電氣屋さんに行く前に~<br>NPO法人リッシュ ライフテナー札幌 問 011-666-3033 500円 定員10人<br>8月17日(月)まで受付 9月30日(水)、10月31日(木)にも開催予定 | 札幌エルプラザ公共施設 会議室3・4<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)       |
| 8月28日 | 10:15▶11:45             | 札幌ベイスリング交流会「フクロキタ」キツネ」ご案内<br>札幌ベイスリング交流会キタキツネ 問 090-1303-6114<br>入会金1,000円 参加費100円 初参加は要予約                            | 札幌市青少年センター<br>札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10                      |
| 8月29日 | 9:30▶14:30              | 藤野むくどり公園開園記念会<br>むくどりホーム・ふれあいの会 問 011-591-7035(柴川さん)  | 南区藤野むくどり公園・むくどりホーム<br>札幌市南区藤野2条1丁目13-10              |
| 8月29日 | 11:00▶12:00             | 市民企画講座 子育てサロン しゅ!ポッポ<br>楽しく子育て しゅ!ポッポ 問 011-742-6293(工藤さん) 無料<br>9月26日(土)にも開催予定                                       | 札幌エルプラザ公共施設 会議室3・4<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)       |
| 9月5日  | 13:00▶翌日12:00<br>(一泊二日) | 第3回 佐藤初女さんと一緒に in 支笏湖<br>雪のイスキア 問 011-783-6373(畑野さん)<br>15,000円(一泊二食付 宿泊代・保険料込み) 定員60人                                | 支笏湖コースホテル<br>千歳市支笏湖温泉                                |
| 9月6日  | 10:00▶12:00             | 恵庭公園観察会<br>北海道ボランティア・レンジャー協議会 問 011-881-4090(春日さん) 100円(保険料)  | 恵庭公園駐車場(集合場所)<br>恵庭市駒場町4-901                         |
| 9月19日 | 14:00▶<br>(90分程度)       | 市民企画講座 ハーブブレンドの上手な楽しみ方とハーブ飴の作り方<br>npo夢まち工房 問 011-768-7177(清水さん)<br>大人2,000円 小学生以下1,000円 未就学児童無料 定員10人                | 札幌エルプラザ公共施設 会議室3・4<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)       |
| 9月24日 | 13:00▶17:00             | 市民企画講座 家系図初心者相談室<br>日本系譜学協会 問 011-872-6525(水口さん) 1,000円 定員25人<br>10月28日(水)、11月25日(水)には受講者を対象とした相談室を開催予定               | 札幌エルプラザ公共施設 会議室3・4<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)       |
| 9月25日 | 13:00▶15:00             | 市民企画講座 日本茶を楽しむ<br>日本茶インストラクター協会北海道支部 1,500円 10月9日(金)、11月10日(火)にも開催予定  | 札幌エルプラザ公共施設 会議室3・4<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)       |

| 実施日    | 時間          | イベント名など  | 会場  |
|--------|-------------|--|---|
| 9月30日  | 10:00▶15:00 | 幸せな子育てにつながる お産<br>札幌母乳育児の会 問 011-753-1055(小林さん)<br>1人300円 1家族500円(会員無料)<br>託児はありませんがお子さんと一緒に参加できるコーナーを用意しています                                  | 札幌市男女共同参画センター 大研修室<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(4階)          |
| 9月中旬   | 13:00▶17:00 | 高齢者、障害者、難病、母子等の人たちによる生活体験発表会<br>NPO法人北海道生涯教育総合研究センター 問 011-746-3665(宮本さん)  | 札幌市内を予定   |
| 10月3日  | 12:30▶14:30 | 留学生・札幌在住外国人のための友愛バザー<br>北海道国際女性協会 問 011-511-3974(山本さん) 無料<br>当日直接会場にお越しください  | 札幌市男女共同参画センター 大研修室<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(4階)          |
| 10月4日  | 午後          | 第73回北海道エスプラント大会<br>北海道エスプラント連盟 問 0126-62-4636(川合さん) 無料   | 北海道立道民活動センター(かでの2・7)<br>札幌市中央区北2条西7丁目                   |
| 10月10日 | 13:00▶17:00 | 市民企画講座 漆塗りを体験しよう 漆塗りマイ箸作り体験講座<br>ECOコミュニティビジネス21 問 090-5074-6636(藤原さん)<br>大人2,000円 小学生以下1,000円 定員10人   | 札幌エルプラザ公共施設 会議室3・4<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)          |
| 10月16日 | 10:30▶12:00 | 市民企画講座 快適に暮らす整理収納術<br>ハウスキーピング札幌 問 0120-170-830(担当:川尻さん) 1,000円 定員30人  | 札幌エルプラザ公共施設 会議室1・2<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)          |
| 10月17日 | 11:00▶14:00 | にじの子バザー<br>にじの会 問 0126-26-5394(藤田さん)   | こども園にじの子<br>江別市文京台20-4                                  |
| 10月25日 | 13:00▶16:00 | 市民企画講座 「人とつながるために」~聞き合う方法を学ぶ~<br>聞き合いサポートネットワーク 問 011-695-2477(松橋さん) 500円 定員30人<br>11月8日(日)、11月22日(日)にも開催予定                                    | 札幌エルプラザ公共施設 会議室3・4<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)          |
| 10月29日 | 18:30▶      | 若年性認知症、妻の“こころの旅”ひまわりのように<br>飯田信之演劇事務所友の会・アルパ 問 011-666-2986<br>一般前売2,200円(当日2,500円)<br>小中高生・60歳以上の方・心身に障がいを持ち手帳をお持ちの方1,500円<br>10月30日(金)にも開催予定 | 北翔大学北方圏学術情報センター「ポルト」<br>札幌市中央区南1条西22丁目1番1号              |
| 10月30日 |             | クラークシアター2009<br>北大映画館プロジェクト実行委員会 問 E info@clarktheater.jp<br>前売400円・当日500円 活弁プログラム:前売700円・当日800円 11月3日(火)まで開催予定                                | 北海道大学・クラーク会館・講堂<br>札幌市北区北8条西8丁目                         |
| 10月31日 | 11:00▶17:00 | エコ&ナチュラルフェスタ<br>にじの会 問 0126-26-5394(藤田さん)  | ばんけいスキー場<br>中央区盤渓410番地                                  |
| 11月16日 |             | 近くて、近い韓国。日韓交流札幌写真展~ミン・ピョンイル<br>NPO法人 食の安心安全北海道 問 080-3267-8997(菅さん) 無料<br>11月27日(金)まで開催予定  | 札幌市男女共同参画センター<br>多目的フリースペース<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(4階) |
| 11月19日 | 18:00▶21:00 | 市民企画講座 「色のコトバ」を知っていますか~色がみんなに伝えたいこと~<br>色彩ボランティアの会「カラフルライフ」 問 E cattail_36@yahoo.co.jp<br>11月23日(月・祝)にも開催予定                                    | 札幌エルプラザ公共施設 会議室1・2<br>札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ(2階)          |

掲載情報は平成21年7月現在のものです。申込方法など詳細については記載の問い合わせ先までご連絡ください。  
市民企画講座 は札幌市市民活動サポートセンターが登録団体と合同で事業を実施する主催講座です。

## 募集・告知など

北海道エスプラント連盟  
北海道エスプラント連盟は、学びやすい人工の国際共通語エスプラントを学習・活用する団体です。新メンバーは常時募集中です。一緒に勉強して、楽しい民衆交流の世界への扉を開けてみませんか。  
問 0126-62-4636(川合さん)

NPO法人シュノーミング協会  
第22回全国健康福祉祭(ねんりんピック)北海道・札幌大会のボランティアを募集中です。内容は誘導のお手伝い、シュノーミング会場のお手伝いなどです。詳しくは下記までお問い合わせください。  
問 090-8907-7329(綱川さん)

npo夢まち工房  
npo夢まち工房では、商店街や大学のボランティアサークルと連携して、地域の活性化事業や空き店舗活用事業をコラボイベントやコラボ講座などの開催を通じて行っています。札幌圏や道央圏などで一緒に活動していただける「夢まちボランティア」を募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。  
問 090-8276-1170(清水さん)

## 事業が終了しました

NPOのための広報術 ~見てもらう、知ってもらうためのコツ教えます!~  
NPOにとっての広報とは何かを再確認し、チラシなどの作成に役立つレイアウトやキャッチコピーについて学んでいただきました。最終回ではNPOと新聞社、双方の視点から効果的な広報を学びました。



アンケートより  
「実際に運営側にたずさわっている立場から活性化させる糸口がつかめた様な気がする」(60代・男性)  
「新聞社の中での流れを知ることができて良かったです。ありがとうございました」(30代・女性)  
講座内容の詳細はホームページでご確認ください!

## みなさんのイベント等に出張します!

しみサポ出張所  
市民活動サポートセンターで実施している「市民活動相談窓口」がイベントや講座に出張します!



こんな時にご相談ください!  
・NPO関連イベントに相談窓口がほしい!!  
札幌市手稲区民センターで実施した際の様子です

## しみサポ調査隊

市民活動サポートセンターでは市民のみなさんが参加をしながら市民活動について知ることでできるパネルを展示します。



こんな時にご相談ください!  
・展示スペースを有効活用したい!!  
・NPO関連イベントの展示物として!  
札幌市中央区民センターで実施した際の様子です

## エルプラザ手情報!

昨年度、札幌エルプラザ公共4施設では設立5周年を記念し「おかげさまで5周年 エルプラ誕生祭」を開催しました。多くの方にご来場いただき、盛況の中で終了したこのイベントですが、実は今年度も同規模のイベントを企画中です。今年度は...(お知らせは4Pをご覧ください!)